УТВЕРЖДАЮ:

Индивидуальный предприниматель
Семенов В. А.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СОШ № 10
Акзегитова Е. В.

Примерное 12-дневное меню на весенне-летний период
для организации питания учащихся 12 лет и старше.

Для составления меню использован Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации. Лечебно-профилактически учреждений. Издание 4-е, дополненное, 2021 год. Уральский региональный центр питания, Пермь 2021.

Категория: ЗАВТРАК школьники 12 лет и старше
Сезон: ВЕСЕННЕ -ЛЕТНИЙ
День: 1

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	B1, мг.	B2, мг.	C, мг.	Fe, мг.	Ca, мг.	A, мг.	Mg, мг.	D, мг.	K, мг.	P, мг.	I, мг.	Se, мг.
			Б	Ж	У													
82	Фрукты свежие (яблоки)	150	0,60	0,60	15,00	67,00	0,05	0,03	15,00	3,30	24,00	0,00	13,50	0,00	417,00	16,50	0,00	0,00
307	Котлеты или биточки рыбные	75	9,56	3,45	7,50	79,50	0,13	0,10	0,56	0,98	51,17	0,01	41,25	0,00	315,00	180,00	0,11	0,00
213	Каша гречневая вязкая	180	8,00	7,00	29,00	204,94	0,20	0,11	0,00	3,01	17,73	0,00	1,44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
462	Какао с молоком	200	1,30	2,90	13,80	94,00	0,03	0,03	0,70	0,65	111,20	0,19	22,30	0,00	0,00	91,10	0,00	0,00
573	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,30	14,76	70,20	0,06	0,00	0,00	0,57	6,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
575	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,40	11,94	59,40	0,06	0,15	0,00	0,60	75,00	0,00	15,00	0,00	90,00	75,00	0,00	0,01
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		**665**	**23,78**	**14,65**	**92,00**	**575,04**	**0,52**	**0,42**	**16,26**	**9,11**	**286,00**	**0,20**	**93,49**	**0,00**	**822,00**	**362,60**	**0,11**	**0,01**

Категория: **ЗАВТРАК школьники 12 лет и старше**
Сезон: **ВЕСЕННЕ -ЛЕТНИЙ**
День: **2**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	B1, мг.	B2, мг.	C, мг.	Fe, мг.	Ca, мг.	A, мг.	Mg, мг.	D, мг.	K, мг.	P, мг.	I, мг.	Se, мг.
			Б	Ж	У													
547	Коржик молочный	75	3,50	6,13	31,00	192,50	0,04	0,00	0,00	0,39	13,50	0,05	5,12	0,00	0,00	28,00	0,00	0,00
267	Яйцо вареное	40	3,10	4,60	0,30	63,00	0,03	0,00	0,00	1,01	22,00	1,00	5,00	0,00	0,00	77,00	0,00	0,00
372	Котлеты, биточки, шницели из птицы припущенные	70	7,39	5,17	10,99	185,03	0,05	0,03	0,29	0,38	31,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
176	Рагу из овощей	200	5,00	7,00	35,00	192,00	0,18	0,14	42,04	1,58	45,38	0,00	31,02	0,00	693,32	77,36	0,00	0,00
459	Чай с лимоном	205	0,32	0,14	10,00	40,00	0,00	0,02	2,90	0,90	17,38	0,00	2,88	0,00	11,86	1,54	0,00	0,00
573	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,30	14,76	70,20	0,06	0,00	0,00	0,57	6,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
575	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,40	11,94	59,40	0,06	0,15	0,00	0,60	75,00	0,00	15,00	0,00	90,00	75,00	0,00	0,01
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		**650**	**23,63**	**23,74**	**113,99**	**802,13**	**0,42**	**0,34**	**45,23**	**5,43**	**211,65**	**1,05**	**59,02**	**0,00**	**795,18**	**258,90**	**0,00**	**0,01**

Категория: **ЗАВТРАК школьники 12 лет и старше**
Сезон: **ВЕСЕННЕ -ЛЕТНИЙ**
День: **3**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	B1, мг.	B2, мг.	C, мг.	Fe, мг.	Ca, мг.	A, мг.	Mg, мг.	D, мг.	K, мг.	P, мг.	I, мг.	Se, мг.
			Б	Ж	У													
470	Кисломолочный напиток	120	4,92	1,80	7,08	68,40	0,04	0,18	0,72	0,12	148,80	0,01	18,00	0,00	182,40	115,20	0,01	0,00
348	Тефтели из говядины паровые	75	13,85	10,85	6,57	165,72	0,09	0,14	3,30	2,55	21,99	0,00	4,82	0,00	57,75	19,14	0,00	0,00
256	Макаронные изделия отварные	180	6,66	5,94	35,46	221,40	0,07	0,00	0,00	1,26	14,40	0,38	9,00	0,00	0,00	54,00	0,00	0,00
465	Кофейный напиток с молоком	200	2,80	2,50	13,60	88,00	0,03	0,00	0,70	0,12	108,30	0,19	12,80	0,00	0,00	76,50	0,00	0,00
573	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,30	14,76	70,20	0,06	0,00	0,00	0,57	6,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
575	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,40	11,94	59,40	0,06	0,15	0,00	0,60	75,00	0,00	15,00	0,00	90,00	75,00	0,00	0,01
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		**635**	**32,55**	**21,79**	**89,41**	**673,12**	**0,35**	**0,47**	**4,72**	**5,22**	**375,39**	**0,58**	**59,62**	**0,00**	**330,15**	**339,84**	**0,02**	**0,01**

Категория: ЗАВТРАК школьники 12 лет и старше
Сезон: ВЕСЕННЕ -ЛЕТНИЙ
День: 4

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	B1, мг.	B2, мг.	C, мг.	Fe, мг.	Ca, мг.	A, мг.	Mg, мг.	D, мг.	K, мг.	P, мг.	I, мг.	Se, мг.
			Б	Ж	У													
б/н	Кондитерское изделие	40	3,00	3,92	29,76	126,00	0,024	0,00	0,00	0,63	8,70	0,03	6,00	0,00	0,00	27,00	0,00	0,00
150	Икра кабачковая	60	2,10	1,50	8,25	33,00	0,05	0,06	15,75	0,81	7,00	0,07	7,00	0,00	101,50	9,10	0,00	0,00
330	Плов из свинины	250	16,00	16,00	40,40	400,00	0,08	0,00	1,10	2,63	24,00	0,38	53,00	0,00	0,00	268,00	0,00	0,00
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	0,00	0,00	0,10	0,86	14,58	0,00	2,04	0,00	0,44	0,00	0,00	0,00
573	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,30	14,76	70,20	0,06	0,00	0,00	0,57	6,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
575	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,40	11,94	59,40	0,06	0,15	0,00	0,60	75,00	0,00	15,00	0,00	90,00	75,00	0,00	0,01
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		**610**	**25,62**	**22,22**	**114,41**	**726,60**	**0,28**	**0,21**	**16,95**	**6,10**	**136,18**	**0,48**	**83,04**	**0,00**	**191,94**	**379,10**	**0,00**	**0,01**

Категория: **ЗАВТРАК школьники 12 лет и старше**
Сезон: **ВЕСЕННЕ -ЛЕТНИЙ**
День: **5**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	B1, мг.	B2, мг.	C, мг.	Fe, мг.	Ca, мг.	A, мг.	Mg, мг.	D, мг.	K, мг.	P, мг.	I, мг.	Se, мг.
			Б	Ж	У													
149	Овощи натуральные соленые (огурцы)	100	0,80	0,10	1,70	11,00	0,02	0,00	2,50	0,60	23,20	0,00	14,10	0,00	0,00	24,20	0,00	0,00
354	Картофельная запеканка с печенью	280	22,78	21,33	51,10	455,13	0,65	3,00	83,73	10,95	44,35	10,80	73,10	1,65	1546,4	542,88	0,03	0,05
501	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	17,20	86,00	0,02	0,02	4,00	2,80	14,00	0,00	8,00	0,00	240,00	14,00	0,00	0,00
573	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,30	14,76	70,20	0,06	0,00	0,00	0,57	6,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
575	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,40	11,94	59,40	0,06	0,15	0,00	0,60	75,00	0,00	15,00	0,00	90,00	75,00	0,00	0,01
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		**640**	**28,90**	**22,33**	**96,70**	**681,73**	**0,81**	**3,17**	**90,23**	**15,52**	**163,45**	**10,80**	**110,20**	**1,65**	**1876,38**	**656,08**	**0,03**	**0,06**

Категория: **ЗАВТРАК школьники 12 лет и старше**
Сезон: **ВЕСЕННЕ -ЛЕТНИЙ**
День: **6**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	B1, мг.	B2, мг.	C, мг.	Fe, мг.	Ca, мг.	A, мг.	Mg, мг.	D, мг.	K, мг.	P, мг.	I, мг.	Se, мг.
			Б	Ж	У													
577	Творожник песочный	100	10,00	11,00	23,00	260,00	0,05	0,06	20,92	0,68	31,42	0,00	9,13	0,00	219,88	25,23	0,00	0,00
82	Фрукты свежие (яблоки)	150	0,60	0,60	15,00	67,00	0,05	0,03	15,00	3,30	24,00	0,00	13,50	0,00	417,00	16,50	0,00	0,00
234	Каша из крупы "Геркулес"	200	8,00	10,00	29,20	221,00	0,00	0,17	0,00	1,25	158,00	4,00	278,00	0,00	0,00	207,00	0,00	0,00
501	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	17,20	86,00	0,02	0,02	4,00	2,80	14,00	0,00	8,00	0,00	240,00	14,00	0,00	0,00
573	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,30	14,76	70,20	0,06	0,00	0,00	0,57	6,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		**680**	**21,88**	**22,10**	**99,16**	**704,20**	**0,18**	**0,28**	**39,92**	**8,60**	**234,32**	**4,00**	**308,63**	**0,00**	**876,88**	**262,73**	**0,00**	**0,00**

Категория: ЗАВТРАК школьники 12 лет и старше
Сезон: ВЕСЕННЕ -ЛЕТНИЙ
День: 7

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	B1, мг.	B2, мг.	C, мг.	Fe, мг.	Ca, мг.	A, мг.	Mg, мг.	D, мг.	K, мг.	P, мг.	I, мг.	Se, мг.
			Б	Ж	У													
157	Овощи консервированные отварные (зеленый горошек)	30	1,00	1,00	1,50	12,30	0,24	0,06	0,00	2,82	34,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
82	Фрукты свежие (яблоки)	150	0,60	0,60	15,00	67,00	0,05	0,03	15,00	3,30	24,00	0,00	13,50	0,00	417,00	16,50	0,00	0,00
333	Голубцы ленивые	100	10,00	13,40	17,00	173,00	0,05	0,10	27,60	1,63	35,93	0,00	12,94	0,00	195,50	29,58	0,00	0,00
202	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,44	6,69	26,69	238,31	0,36	0,18	0,00	5,53	24,25	0,00	1,22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
459	Чай с лимоном	205	0,32	0,14	10,00	40,00	0,00	0,02	2,90	0,90	17,38	0,00	2,88	0,00	11,86	1,54	0,00	0,00
573	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,30	14,76	70,20	0,06	0,00	0,00	0,57	6,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
575	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,40	11,94	59,40	0,06	0,15	0,00	0,60	75,00	0,00	15,00	0,00	90,00	75,00	0,00	0,01
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		**725**	**21,68**	**22,53**	**96,89**	**660,21**	**0,82**	**0,54**	**45,50**	**15,35**	**217,96**	**0,00**	**45,54**	**0,00**	**714,36**	**122,62**	**0,00**	**0,01**

Категория: **ЗАВТРАК школьники 12 лет и старше**

Сезон: **ВЕСЕННЕ -ЛЕТНИЙ**

День: **8**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	B1, мг.	B2, мг.	C, мг.	Fe, мг.	Ca, мг.	A, мг.	Mg, мг.	D, мг.	K, мг.	P, мг.	I, мг.	Se, мг.
			Б	Ж	У													
582	Кондитерское изделие	40	3,00	3,92	29,76	126,00	0,024	0,00	0,00	0,63	8,70	0,03	6,00	0,00	0,00	27,00	0,00	0,00
53	Икра свекольная	100	1,50	7,60	18,50	120,00	0,03	0,04	9,98	1,30	36,95	0,00	20,50	0,00	266,98	45,59	0,01	0,00
328	Жаркое по-домашнему	250	13,94	13,00	32,25	363,20	0,23	0,00	18,75	4,20	38,75	0,30	67,50	0,00	0,00	261,25	0,00	0,00
460	Чай с молоком	200	1,60	1,30	11,50	64,00	0,02	0,00	0,30	0,87	59,10	0,90	10,50	0,00	0,44	45,90	0,00	0,00
573	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,30	14,76	70,20	0,06	0,00	0,00	0,57	6,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
575	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,40	11,94	59,40	0,06	0,15	0,00	0,60	75,00	0,00	15,00	0,00	90,00	75,00	0,00	0,01
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		**650**	**24,36**	**26,52**	**118,71**	**802,80**	**0,42**	**0,19**	**29,03**	**8,17**	**225,40**	**1,23**	**119,50**	**0,00**	**357,42**	**454,74**	**0,01**	**0,01**

Категория: ЗАВТРАК школьники 12 лет и старше

Сезон: ВЕСЕННЕ -ЛЕТНИЙ

День: 9

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	B1, мг.	B2, мг.	C, мг.	Fe, мг.	Ca, мг.	A, мг.	Mg, мг.	D, мг.	K, мг.	P, мг.	I, мг.	Se, мг.
			Б	Ж	У													
470	Йогурт	120	2,53	6,32	12,63	151,58	0,08	0,00	1,40	0,20	240,80	0,40	28,10	0,00	0,00	180,60	0,00	0,00
371	Кнели из птицы с рисом	100	11,50	10,30	5,40	160,00	0,03	0,00	0,00	0,78	20,00	0,40	13,00	0,00	0,00	121,00	0,00	0,00
256	Макаронные изделия отварные	180	6,66	5,94	35,46	221,40	0,11	0,05	0,00	1,31	33,57	0,00	3,67	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00
486	Компот из свежих плодов	200	0,10	0,10	11,10	46,00	0,02	0,00	4,00	0,92	14,60	0,00	5,32	0,00	111,66	4,40	0,00	0,00
573	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,30	14,76	70,20	0,06	0,00	0,00	0,57	6,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
575	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,40	11,94	59,40	0,06	0,15	0,00	0,60	75,00	0,00	15,00	0,00	90,00	75,00	0,00	0,01
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		**660**	**25,11**	**23,36**	**91,29**	**708,58**	**0,36**	**0,20**	**5,40**	**4,38**	**390,87**	**0,80**	**65,09**	**0,00**	**201,66**	**381,02**	**0,00**	**0,01**

Категория: **ЗАВТРАК школьники 12 лет и старше**
Сезон: **ВЕСЕННЕ -ЛЕТНИЙ**
День: **10**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	B1, мг.	B2, мг.	C, мг.	Fe, мг.	Ca, мг.	A, мг.	Mg, мг.	D, мг.	K, мг.	P, мг.	I, мг.	Se, мг.
			Б	Ж	У													
75	Сыр полутвердый	25	3,30	7,38	0,00	89,50	0,01	0,00	0,14	0,15	176,00	2,60	7,00	0,00	0,00	100,00	0,00	0,00
299	Рыба, тушенная в томате с овощами	140	14,75	5,71	7,22	221,85	0,05	0,00	1,86	0,69	31,57	0,09	28,79	0,00	0,00	152,29	0,00	0,00
385	Рис отварной	180	3,24	7,79	46,62	263,16	0,04	0,00	0,00	0,12	20,70	0,03	32,58	0,00	0,00	100,44	0,00	0,00
462	Какао с молоком	200	1,30	2,90	13,80	94,00	0,03	0,03	0,70	0,65	111,20	0,19	22,30	0,00	0,00	91,10	0,00	0,00
573	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,30	14,76	70,20	0,06	0,00	0,00	0,57	6,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
575	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,40	11,94	59,40	0,06	0,15	0,00	0,60	75,00	0,00	15,00	0,00	90,00	75,00	0,00	0,01
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		**605**	**26,91**	**24,48**	**94,34**	**798,11**	**0,25**	**0,18**	**2,70**	**2,78**	**421,37**	**2,91**	**105,67**	**0,00**	**90,00**	**518,83**	**0,00**	**0,01**

Категория: **ЗАВТРАК школьники 12 лет и старше**

Сезон: **ВЕСЕННЕ -ЛЕТНИЙ**

День: **11**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	B1, мг.	B2, мг.	C, мг.	Fe, мг.	Ca, мг.	A, мг.	Mg, мг.	D, мг.	K, мг.	P, мг.	I, мг.	Se, мг.
			Б	Ж	У													
538	Шанежка наливная	80	3,80	3,40	20,90	130,00	0,01	0,01	3,25	0,39	14,95	0,00	3,00	0,00	0,00	10,00	0,00	0,00
319	Шницель натуральный рубленый	75	12,97	15,75	7,42	223,50	0,29	0,00	8,50	6,70	23,00	0,80	18,00	0,00	0,0	316,00	0,00	0,00
377	Пюре картофельное	200	5,51	8,00	22,27	250,00	0,14	0,00	4,32	0,99	45,00	0,36	28,80	0,00	0,0	88,20	0,00	0,00
501	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	17,20	86,00	0,02	0,02	4,00	2,80	14,00	0,00	8,00	0,00	240,00	14,00	0,00	0,00
573	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,30	14,76	70,20	0,06	0,00	0,00	0,57	6,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
575	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,40	11,94	59,40	0,06	0,15	0,00	0,60	75,00	0,00	15,00	0,00	90,00	75,00	0,00	0,01
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		**615**	**27,60**	**28,05**	**94,49**	**819,10**	**0,58**	**0,18**	**20,07**	**12,05**	**178,85**	**1,16**	**72,80**	**0,00**	**330,00**	**503,20**	**0,00**	**0,01**

Категория: ЗАВТРАК школьники 12 лет и старше
Сезон: ВЕСЕННЕ -ЛЕТНИЙ
День: 12

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	B1, мг.	B2, мг.	C, мг.	Fe, мг.	Ca, мг.	A, мг.	Mg, мг.	D, мг.	K, мг.	P, мг.	I, мг.	Se, мг.
			Б	Ж	У													
470	Йогурт	95	2,00	5,00	6,00	65,00	0,08	0,00	1,40	0,20	240,80	0,40	28,10	0,00	0,00	180,60	0,00	0,00
582	Кондитерское изделие	60	4,50	5,88	44,64	189,00	0,05	0,00	0,00	1,26	17,40	0,06	12,00	0,00	0,00	54,00	0,00	0,00
372	Котлеты, биточки, шницели из птицы припущенные	100	10,55	8,82	15,71	264,29	0,05	0,03	0,29	0,38	31,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
223	Каша пшеничная вязкая	200	5,40	6,00	37,80	215,00	0,02	0,02	4,00	2,80	14,00	0,00	8,00	0,00	240,00	14,00	0,00	0,00
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	0,00	0,00	0,10	0,86	14,58	0,00	2,04	0,00	0,44	0,00	0,00	0,00
573	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,30	14,76	70,20	0,06	0,00	0,00	0,57	6,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		**685**	**24,93**	**26,10**	**128,21**	**841,49**	**0,26**	**0,05**	**5,79**	**6,07**	**325,17**	**0,46**	**50,14**	**0,00**	**240,44**	**248,60**	**0,00**	**0,00**

ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:	7820	306,95	277,87	1229,60	8793,11	5,24	6,23	321,79	98,77	3166,61	23,69	1172,74	1,65	6826,41	4488,25	0,18	0,11
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:	652	25,58	23,16	102,47	732,76	0,44	0,52	26,82	8,23	263,88	1,97	97,73	0,14	568,87	374,02	0,02	0,01

Категория: **ОБЕД школьники 12 лет и старше**

Сезон: **ВЕСЕННЕ-ЛЕТНИЙ**

День: **1**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	B1, мг.	B2, мг.	C, мг.	Fe, мг.	Ca, мг.	A, мг.	Mg, мг.	D, мг.	K, мг.	P, мг.	I, мг.	Se, мг.
			Б	Ж	У													
148	Овощи свежие (огурцы)	40	0,28	0,04	0,89	4,40	0,01	0,01	1,20	0,20	5,66	0,00	3,00	0,00	0,00	10,00	0,00	0,00
129	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	5,90	9,45	35,20	200,00	0,18	0,13	22,05	1,75	23,00	0,03	29,80	0,00	643,70	113,30	0,00	0,00
307	Котлеты или биточки рыбные	75	12,85	12,37	10,00	164,60	0,13	0,10	0,56	0,98	51,17	0,01	41,25	0,00	315,00	180,00	0,11	0,00
213	Каша гречневая вязкая	180	8,00	7,00	29,00	204,94	0,20	0,11	0,00	3,01	17,73	0,00	1,44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
495	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84,00	0,00	0,00	0,00	0,04	9,00	0,00	1,90	0,00	0,44	0,00	0,00	0,00
573	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,30	14,76	70,20	0,06	0,00	0,00	0,57	6,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
575	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,40	11,94	59,40	0,06	0,15	0,00	0,60	75,00	0,00	15,00	0,00	90,00	75,00	0,00	0,01
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		**805**	**31,95**	**29,66**	**121,89**	**787,54**	**0,63**	**0,49**	**23,81**	**7,15**	**188,46**	**0,04**	**92,39**	**0,00**	**1049,14**	**378,30**	**0,11**	**0,01**

Категория: **ОБЕД школьники 12 лет и старше**
Сезон: **ВЕСЕННЕ-ЛЕТНИЙ**
День: **2**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	B1, мг.	B2, мг.	C, мг.	Fe, мг.	Ca, мг.	A, мг.	Mg, мг.	D, мг.	K, мг.	P, мг.	I, мг.	Se, мг.
			Б	Ж	У													
149	Овощи натуральные соленые (огурцы)	100	0,80	0,10	1,70	11,00	0,01	0,01	3,25	0,39	14,95	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
122	Суп с рыбными консервами	250	9,30	11,40	20,05	210,00	0,10	0,08	15,60	0,85	23,20	0,00	21,73	0,00	416,60	52,75	0,00	0,00
372	Котлеты, биточки, шницели из птицы припущенные	70	12,78	12,45	15,71	264,29	0,05	0,03	0,29	0,38	31,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
176	Рагу из овощей	210	5,25	7,35	35,00	192,00	0,12	0,00	10,40	1,72	99,96	0,16	49,25	0,00	0,00	122,85	0,00	0,00
459	Чай с лимоном	205	0,32	0,14	10,00	40,00	0,00	0,02	130,00	0,30	16,40	0,08	3,90	0,00	5,06	1,60	0,00	0,00
573	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,30	14,76	70,20	0,06	0,00	0,00	0,57	6,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
575	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,40	11,94	59,40	0,06	0,15	0,00	0,60	75,00	0,00	15,00	0,00	90,00	75,00	0,00	0,01
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		**895**	**32,77**	**32,14**	**109,16**	**846,89**	**0,40**	**0,29**	**159,54**	**4,81**	**267,90**	**0,24**	**89,88**	**0,00**	**511,66**	**252,20**	**0,00**	**0,01**

Категория: **ОБЕД школьники 12 лет и старше**

Сезон: **ВЕСЕННЕ-ЛЕТНИЙ**

День: **3**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	B1, мг.	B2, мг.	C, мг.	Fe, мг.	Ca, мг.	A, мг.	Mg, мг.	D, мг.	K, мг.	P, мг.	I, мг.	Se, мг.
			Б	Ж	У													
148	Овощи свежие (помидоры)	100	1,00	1,00	4,00	14,00	0,05	0,03	15,00	3,30	24,00	0,00	13,50	0,00	417,00	16,50	0,00	0,00
131	Суп-пюре из картофеля	250	5,49	9,40	17,30	223,00	0,18	0,23	21,43	1,10	124,00	0,00	24,38	0,00	568,00	58,00	0,00	0,00
348	Тефтели из говядины паровые	75	13,85	10,85	6,57	165,72	0,09	0,14	3,30	2,55	21,99	0,00	4,82	0,00	57,75	19,14	0,00	0,00
419	Соус томатный	30	0,28	0,98	1,38	15,57	0,00	0,00	0,33	0,09	2,10	0,01	1,71	0,00	0,00	4,05	0,00	0,00
256	Макаронные изделия отварные	180	6,66	5,94	35,46	221,40	0,07	0,00	0,00	1,26	14,40	0,38	9,00	0,00	0,00	54,00	0,00	0,00
486	Компот из свежих плодов	200	0,10	0,10	11,10	46,00	0,02	0,00	4,00	0,92	14,60	0,00	5,32	0,00	111,66	4,40	0,00	0,00
573	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,30	14,76	70,20	0,06	0,00	0,00	0,57	6,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
575	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,40	11,94	59,40	0,06	0,15	0,00	0,60	75,00	0,00	15,00	0,00	90,00	75,00	0,00	0,01
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		**895**	**31,70**	**28,97**	**102,51**	**815,29**	**0,53**	**0,55**	**44,06**	**10,39**	**282,99**	**0,39**	**73,73**	**0,00**	**1244,41**	**231,09**	**0,00**	**0,01**

Категория: **ОБЕД школьники 12 лет и старше**
Сезон: **ВЕСЕННЕ-ЛЕТНИЙ**
День: **4**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	B1, мг.	B2, мг.	C, мг.	Fe, мг.	Ca, мг.	A, мг.	Mg, мг.	D, мг.	K, мг.	P, мг.	I, мг.	Se, мг.
			Б	Ж	У													
26	Салат из отварной свеклы	100	1,40	6,10	17,60	145,00	0,03	0,04	31,65	0,55	39,53	0,00	12,84	0,00	0,00	37,00	0,00	0,00
104	Щи из свежей капусты с картофелем	250	4,50	6,44	23,80	207,00	0,08	0,05	30,58	0,78	42,68	0,00	18,30	0,00	337,90	38,70	0,00	0,00
330	Плов из свинины	250	16,00	16,00	40,40	400,00	0,08	0,00	1,10	2,63	24,00	0,38	53,00	0,00	0,00	268,00	0,00	0,00
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	0,00	0,00	0,10	0,86	14,58	0,00	2,04	0,00	0,44	0,00	0,00	0,00
573	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,30	14,76	70,20	0,06	0,00	0,00	0,57	6,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
575	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,40	11,94	59,40	0,06	0,15	0,00	0,60	75,00	0,00	15,00	0,00	90,00	75,00	0,00	0,01
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		**860**	**26,42**	**29,34**	**117,80**	**919,60**	**0,31**	**0,24**	**63,43**	**5,99**	**202,69**	**0,38**	**101,18**	**0,00**	**428,34**	**418,70**	**0,00**	**0,01**

Категория: **ОБЕД школьники 12 лет и старше**

Сезон: **ВЕСЕННЕ-ЛЕТНИЙ**

День: **5**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	B1, мг.	B2, мг.	C, мг.	Fe, мг.	Ca, мг.	A, мг.	Mg, мг.	D, мг.	K, мг.	P, мг.	I, мг.	Se, мг.
			Б	Ж	У													
47	Винегрет овощной	100	1,60	6,20	26,60	108,00	0,04	0,00	6,20	0,79	23,00	0,00	18,00	0,00	90,00	42,00	0,00	0,00
100	Рассольник Ленинградский	250	4,63	9,10	33,25	209,50	0,10	0,08	16,05	1,08	34,63	0,03	22,73	0,00	454,95	71,65	0,00	0,00
359	Печень, тушенная в соусе сметанном	100	16,60	13,00	9,30	176,00	0,09	0,00	2,50	7,35	29,00	0,53	16,00	0,00	0,00	347,00	0,00	0,00
243	Каша пшеничная рассыпчатая	180	7,80	8,35	46,22	291,24	0,20	0,00	0,00	4,53	16,01	0,02	134,57	0,00	0,00	202,36	0,00	0,00
459	Чай с лимоном	205	0,32	0,14	10,00	40,00	0,00	0,02	130,00	0,30	16,40	0,08	3,90	0,00	5,06	1,60	0,00	0,0
573	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,30	14,76	70,20	0,06	0,00	0,00	0,57	6,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
575	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,40	11,94	59,40	0,06	0,15	0,00	0,60	75,00	0,00	15,00	0,00	90,00	75,00	0,00	0,01
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		**895**	**35,27**	**37,49**	**152,07**	**954,34**	**0,55**	**0,25**	**154,75**	**15,21**	**200,93**	**0,66**	**210,19**	**0,00**	**640,0**	**739,61**	**0,00**	**0,01**

Категория: **ОБЕД школьники 12 лет и старше**

Сезон: **ВЕСЕННЕ-ЛЕТНИЙ**

День: **6**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	B1, мг.	B2, мг.	C, мг.	Fe, мг.	Ca, мг.	A, мг.	Mg, мг.	D, мг.	K, мг.	P, мг.	I, мг.	Se, мг.
			Б	Ж	У													
52	Икра овощная	100	1,30	2,70	13,80	82,00	0,05	0,06	20,92	0,68	31,42	0,00	9,13	0,00	219,88	25,23	0,00	0,00
116	Суп из овощей	250	2,00	6,52	16,32	154,00	0,08	0,08	7,25	0,70	22,75	0,00	18,25	0,00	357,13	39,55	0,00	0,00
300	Рыба, запеченная в омлете	280	21,24	20,07	28,16	476,38	0,36	0,62	1,49	3,50	147,60	0,19	123,65	1,37	974,40	626,69	0,34	0,02
495	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84,00	0,00	0,00	0,00	0,04	9,00	0,00	1,90	0,00	0,4	0,00	0,00	0,00
573	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,30	14,76	70,20	0,06	0,00	0,00	0,57	6,90	0,00	0,00	0,00	0,0	0,00	0,00	0,00
575	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,40	11,94	59,40	0,06	0,15	0,00	0,60	75,00	0,00	15,00	0,00	90,0	75,00	0,00	0,01
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		**890**	**29,46**	**30,09**	**105,08**	**925,98**	**0,61**	**0,91**	**29,66**	**6,09**	**292,67**	**0,20**	**167,93**	**1,37**	**1641,85**	**766,47**	**0,34**	**0,03**

Категория: **ОБЕД школьники 12 лет и старше**
Сезон: **ВЕСЕННЕ-ЛЕТНИЙ**
День: 7

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	B1, мг.	B2, мг.	C, мг.	Fe, мг.	Ca, мг.	A, мг.	Mg, мг.	D, мг.	K, мг.	P, мг.	I, мг.	Se, мг.
			Б	Ж	У													
157	Овощи консервированные отварные (зеленый горошек)	100	3,33	3,33	5,00	41,00	0,24	0,06	0,00	2,82	34,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
128	Суп-лапша домашняя	250	6,90	11,85	21,13	203,00	0,08	0,10	1,10	0,43	6,00	0,03	2,03	0,10	24,50	15,40	0,00	0,00
333	Голубцы ленивые	100	10,00	13,40	17,00	173,00	0,05	0,10	27,60	1,63	35,93	0,00	12,94	0,00	195,50	29,58	0,00	0,00
202	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,44	6,69	26,69	238,31	0,36	0,18	0,00	5,53	24,25	0,00	1,22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
459	Чай с лимоном	205	0,32	0,14	10,00	40,00	0,00	0,02	130,00	0,30	16,40	0,08	3,90	0,00	5,06	1,60	0,00	0,0
573	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,30	14,76	70,20	0,06	0,00	0,00	0,57	6,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
575	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,40	11,94	59,40	0,06	0,15	0,00	0,60	75,00	0,00	15,00	0,00	90,00	75,00	0,00	0,01
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		**895**	**30,31**	**36,11**	**106,52**	**824,91**	**0,85**	**0,61**	**158,70**	**11,87**	**198,98**	**0,11**	**35,09**	**0,10**	**315,06**	**121,58**	**0,00**	**0,01**

Категория: **ОБЕД школьники 12 лет и старше**

Сезон: **ВЕСЕННЕ-ЛЕТНИЙ**

День: **8**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	B1, мг.	B2, мг.	C, мг.	Fe, мг.	Ca, мг.	A, мг.	Mg, мг.	D, мг.	K, мг.	P, мг.	I, мг.	Se, мг.
			Б	Ж	У													
53	Икра свекольная	100	1,50	7,60	18,50	120,00	0,03	0,04	9,98	1,30	36,95	0,00	20,50	0,00	266,98	45,59	0,01	0,00
118	Суп крестьянский с крупой	250	6,40	8,48	29,50	188,50	0,05	0,05	20,00	0,73	26,50	0,00	15,95	0,00	266,70	61,90	0,00	0,00
328	Жаркое по-домашнему	250	13,94	13,00	33,30	365,29	0,23	0,00	18,75	4,20	38,75	0,30	67,50	0,00	0,00	261,25	0,00	0,00
460	Чай с молоком	200	1,60	1,30	11,50	64,00	0,02	0,00	0,30	0,87	59,10	0,90	10,50	0,00	0,44	45,90	0,00	0,00
573	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,30	14,76	70,20	0,06	0,00	0,00	0,57	6,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
575	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,40	11,94	59,40	0,06	0,15	0,00	0,60	75,00	0,00	15,00	0,00	90,00	75,00	0,00	0,01
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		**860**	**27,76**	**31,08**	**119,50**	**867,39**	**0,45**	**0,24**	**49,03**	**8,27**	**243,20**	**1,20**	**129,45**	**0,00**	**624,12**	**489,64**	**0,01**	**0,01**

Категория: **ОБЕД школьники 12 лет и старше**
Сезон: **ВЕСЕННЕ-ЛЕТНИЙ**
День: **9**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	B1, мг.	B2, мг.	C, мг.	Fe, мг.	Ca, мг.	A, мг.	Mg, мг.	D, мг.	K, мг.	P, мг.	I, мг.	Se, мг.
			Б	Ж	У													
582	Кондитерское изделие	60	1,60	5,21	19,75	144,80	0,08	0,00	0,00	2,10	17,40	0,00	12,00	0,00	0,00	54,00	0,00	0,00
134	Суп- пюре из разных овощей	300	5,88	11,64	20,70	267,60	0,10	0,13	18,78	0,75	80,33	0,00	12,45	0,00	220,30	26,60	0,00	0,00
371	Кнели из птицы с рисом	70	12,89	13,67	18,12	243,78	0,03	0,00	0,00	0,78	20,00	0,40	13,00	0,00	0,00	121,00	0,00	0,00
256	Макаронные изделия отварные	180	6,66	5,94	35,46	221,40	0,11	0,05	0,00	1,31	33,57	0,00	3,67	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00
486	Компот из свежих плодов	200	0,10	0,10	11,10	46,00	0,02	0,00	4,00	0,92	14,60	0,00	5,32	0,00	111,66	4,40	0,00	0,00
573	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,30	14,76	70,20	0,06	0,00	0,00	0,57	6,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
575	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,40	11,94	59,40	0,06	0,15	0,00	0,60	75,00	0,00	15,00	0,00	90,00	75,00	0,00	0,01
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		**870**	**31,45**	**37,26**	**131,83**	**1053,18**	**0,458**	**0,329**	**22,775**	**7,034**	**247,795**	**0,403**	**61,442**	**0,00**	**421,96**	**281,018**	**0,003**	**0,01**

Категория: **ОБЕД школьники 12 лет и старше**

Сезон: **ВЕСЕННЕ-ЛЕТНИЙ**

День: **10**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	B1, мг.	B2, мг.	C, мг.	Fe, мг.	Ca, мг.	A, мг.	Mg, мг.	D, мг.	K, мг.	P, мг.	I, мг.	Se, мг.
			Б	Ж	У													
545	Сдоба обыкновенная	80	4,00	12,80	38,00	224,00	0,05	0,05	0,00	0,20	8,40	0,08	5,50	0,00	0,00	28,80	0,00	0,00
113	Суп картофельный с горохом	250	6,30	4,49	15,40	115,80	0,16	0,00	4,75	2,03	35,33	0,13	34,38	0,00	0,00	89,25	0,00	0,00
299	Рыба, тушенная в томате с овощами	140	14,75	5,71	7,22	221,85	0,05	0,00	1,86	0,69	31,57	0,09	28,79	0,00	0,00	152,29	0,00	0,00
385	Рис отварной	180	3,24	7,79	46,62	263,16	0,04	0,00	0,00	0,12	20,70	0,03	32,58	0,00	0,00	100,44	0,00	0,00
501	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	17,20	86,00	0,02	0,02	4,00	2,80	14,00	0,00	8,00	0,00	240,00	14,00	0,00	0,00
573	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,30	14,76	70,20	0,06	0,00	0,00	0,57	6,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
575	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,40	11,94	59,40	0,06	0,15	0,00	0,60	75,00	0,00	15,00	0,00	90,00	75,00	0,00	0,01
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		**910**	**33,61**	**31,69**	**151,14**	**1040,41**	**0,44**	**0,22**	**10,61**	**7,01**	**191,90**	**0,33**	**124,25**	**0,00**	**330,00**	**459,78**	**0,00**	**0,01**

Категория: **ОБЕД школьники 12 лет и старше**

Сезон: **ВЕСЕННЕ-ЛЕТНИЙ**

День: **11**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	B1, мг.	B2, мг.	C, мг.	Fe, мг.	Ca, мг.	A, мг.	Mg, мг.	D, мг.	K, мг.	P, мг.	I, мг.	Se, мг.
			Б	Ж	У													
149	Овощи консервированные (огурцы)	100	0,80	0,10	2,20	13,00	0,01	0,01	3,25	0,39	14,95	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
95	Борщ с капустой и картофелем	250	1,85	7,42	26,95	207,00	0,05	0,05	19,98	1,10	42,55	0,00	20,00	0,00	306,38	40,80	0,00	0,00
319	Шницель натуральный рубленый	75	12,97	15,75	7,42	223,50	0,29	0,00	8,50	6,70	23,00	0,80	18,00	0,00	0,0	316,00	0,00	0,00
377	Пюре картофельное	180	4,95	7,20	20,04	225,00	0,14	0,00	4,32	0,99	45,00	0,36	28,80	0,00	0,0	88,20	0,00	0,00
484	Кисель из концентрата	200	0,00	0,00	29,98	49,00	0,00	0,00	0,00	0,04	8,86	0,00	1,90	0,00	0,3	0,00	0,00	0,00
573	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,30	14,76	70,20	0,06	0,00	0,00	0,57	6,90	0,00	0,00	0,00	0,0	0,00	0,00	0,00
575	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,40	11,94	59,40	0,06	0,15	0,00	0,60	75,00	0,00	15,00	0,00	90,0	75,00	0,00	0,01
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		**865**	**24,89**	**31,17**	**113,29**	**847,10**	**0,62**	**0,21**	**36,05**	**10,39**	**216,26**	**1,16**	**83,70**	**0,00**	**396,68**	**520,00**	**0,00**	**0,01**

Категория: **ОБЕД школьники 12 лет и старше**

Сезон: **ВЕСЕННЕ-ЛЕТНИЙ**

День: **12**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	B1, мг.	B2, мг.	C, мг.	Fe, мг.	Ca, мг.	A, мг.	Mg, мг.	D, мг.	K, мг.	P, мг.	I, мг.	Se, мг.
			Б	Ж	У													
47	Винегрет овощной	100	1,60	6,20	29,60	128,00	0,05	0,04	9,40	0,78	22,00	0,00	14,66	0,00	236,71	35,11	0,00	0,00
117	Суп из овощей с фасолью	250	5,80	3,52	34,67	115,12	0,13	0,08	27,63	1,35	46,85	0,00	17,13	0,00	360,10	42,83	0,00	0,00
354	Картофельная запеканка с печенью	280	22,78	21,33	51,10	455,13	0,65	3,00	83,73	10,95	44,35	10,80	73,10	1,65	1546,4	542,88	0,03	0,05
501	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	17,20	86,00	0,02	0,02	4,00	2,80	14,00	0,00	8,00	0,00	240,00	14,00	0,00	0,00
573	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,30	14,76	70,20	0,06	0,00	0,00	0,57	6,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
575	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,40	11,94	59,40	0,06	0,15	0,00	0,60	75,00	0,00	15,00	0,00	90,00	75,00	0,00	0,01
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		**890**	**35,50**	**31,95**	**159,27**	**913,85**	**0,97**	**3,29**	**124,75**	**17,05**	**209,10**	**10,80**	**127,89**	**1,65**	**2473,19**	**709,81**	**0,03**	**0,06**

ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:	10530	371,09	386,95	1490,06	10796,48	6,79	7,61	877,15	111,26	2742,87	15,92	1297,10	3,12	10076,4	5368,19	0,52	0,15
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:	878	30,92	32,25	124,17	899,71	0,57	0,63	73,10	9,27	228,57	1,33	108,09	0,26	839,7	447,35	0,04	0,01

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 447200959609934981311677372486379060188671997420

Владелец Акзегитова Елена Викторовна

Действителен С 08.09.2024 по 08.09.2025