



УТВЕРЖДАЮ:

Индивидуальный предприниматель
Семенов В. А.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СОШ № 10
Акзегитова Е. В.



Примерное 10-дневное меню на осенне-зимний период
для организации питания воспитанников от 1 до 3 лет.

Для составления меню использован Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации. Лечебно-профилактических учреждений.. Уральский региональный центр питания, Пермь 2013 год.

Категория: дети 1-3 года
Сезон: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ
День: 1

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	B1, мг.	B2, мг.	C, мг.	Fe, мг.	Ca, мг.	A, мг.	Mg, мг.	D, мг.	K, мг.	P, мг.	I, мг.	Se, мг.	F, мг.
			Б	Ж	У														
ЗАВТРАК																			
262	Каша манная молочная жидкая	180	5,69	5,44	28,71	166,50	0,07	0,16	1,24	0,40	124,31	0,02	18,97	0,05	175,45	109,42	0,00	0,00	0,09
105	Масло сливочное	5	0,06	3,08	0,09	28,30	0,00	0,01	0,00	0,02	1,45	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
493	Чай с сахаром, вареньем, медом	150	0,15	0,04	11,28	43,77	0,00	0,00	0,08	0,65	10,94	0,00	4,83	0,00	18,93	6,18	0,00	0,00	0,15
108	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,07	53,40	0,05	0,00	0,00	0,48	5,75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			360	7,88	52,15	291,97	0,12	0,17	1,32	1,53	142,44	0,02	23,80	0,05	194,38	115,60	0,00	0,00	0,24
ЗАВТРАК 2																			
518	Соки фруктовые и ягодные	100	0,50	0,00	10,10	42,22	0,01	0,01	2,00	1,40	7,00	0,00	4,00	0,00	120,00	7,00	0,00	0,00	0,01
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			100	0,50	0,00	10,10	42,22	0,01	0,01	2,00	1,40	7,00	0,00	4,00	0,00	120,00	7,00	0,00	0,01
ОБЕД																			
1	Салат из капусты белокачанной	40	1,01	4,06	4,15	57,55	0,02	0,02	23,10	0,36	26,36	0,00	8,56	0,00	157,04	17,82	0,00	0,00	0,01
147	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,62	1,71	11,30	66,75	0,12	0,11	13,55	2,16	22,91	0,03	22,17	0,00	421,14	97,68	0,00	0,00	0,17
381	Котлеты, биточки, шницели	50	7,24	8,75	5,14	143,00	0,25	0,08	0,15	0,93	19,00	0,01	11,93	0,01	139,34	80,87	0,01	0,00	0,03
248	Каша гречневая вязкая	110	5,09	5,65	18,19	144,68	0,14	0,14	0,72	1,89	73,04	0,01	7,70	0,03	80,30	49,50	0,00	0,00	0,01
453	Соус томатный	30	0,24	1,52	1,92	22,32	0,01	0,01	0,82	0,06	1,05	0,00	0,15	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00	0,02
508	Компот из смеси сухофруктов	150	0,08	0,00	14,55	55,35	0,00	0,00	0,00	0,03	6,75	0,00	1,43	0,00	0,33	0,00	0,00	0,00	0,14
108	Хлеб пшеничный	10	0,79	0,10	4,83	21,36	0,02	0,00	0,00	0,19	2,30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
110	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,70	0,31	8,84	47,06	0,05	0,02	0,00	1,17	8,58	0,00	14,82	0,00	63,44	50,44	0,00	0,00	0,01
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			566	17,77	22,10	68,92	0,61	0,38	38,33	6,79	159,98	0,05	66,76	0,04	861,60	296,31	0,01	0,00	0,37
ПОЛДНИК																			
69	Салат овощной с зеленым горошком	40	2,47	3,43	7,33	69,35	0,08	0,05	4,14	0,96	14,32	0,01	4,52	0,07	106,72	16,58	0,00	0,00	0,01
300	Яйца вареные	50	6,35	5,75	0,35	78,50	0,04	0,22	0,00	1,25	27,50	0,13	6,00	1,10	70,00	96,00	0,01	0,02	0,03
334	Кнели рыбные припущенные	50	6,80	0,70	2,75	44,50	0,09	0,10	0,51	0,64	44,98	0,02	36,91	0,04	288,39	167,29	0,10	0,00	0,45
414	Рис отварной	120	3,31	4,44	27,00	161,46	0,14	0,04	0,00	0,92	18,84	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
515	Молоко кипяченое	150	4,35	3,75	7,20	81,00	0,06	0,23	1,95	0,15	180,00	0,03	21,00	0,08	219,00	135,00	0,02	0,00	0,03
108	Хлеб пшеничный	10	0,79	0,10	4,83	21,36	0,02	0,00	0,00	0,19	2,30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
110	Хлеб ржано-пшеничный	10	0,66	0,12	3,40	18,10	0,02	0,01	0,00	0,45	3,30	0,00	5,70	0,00	24,40	19,40	0,00	0,00	0,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			430	24,73	18,29	52,86	0,45	0,64	6,60	4,56	291,24	0,18	74,13	1,28	708,51	434,27	0,12	0,02	0,51
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1456	50,88	49,20	184,03	1,19	1,20	48,25	14,28	600,66	0,25	168,69	1,37	1884,49	853,19	0,13	0,02	1,13

Категория: дети 1-3 года
Сезон: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ
День: 2

№ рецептуры		Наименование блюда		Выход блюда			Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	B1, мг.	B2, мг.	C, мг.	Fe, мг.	Ca, мг.	A, мг.	Mg, мг.	D, мг.	K, мг.	P, мг.	I, мг.	Se, мг.	F, мг.	
				Б	Ж	У																		
ЗАВТРАК																								
ТТК 8		Яичная кашка		150	16,24	20,59	3,68	265,47	0,11	0,60	0,78	2,93	135,51	0,35	13,68	2,61	160,61	220,16	0,03	0,03	0,06			
105		Масло сливочное		5	0,06	3,08	0,09	28,30	0,00	0,01	0,00	0,02	1,45	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
495		Чай с молоком		150	1,24	0,99	13,08	64,02	0,02	0,06	0,57	0,69	54,24	0,02	9,71	0,02	73,68	39,93	0,00	0,00	0,12			
108		Хлеб пшеничный		25	1,98	0,25	12,07	53,40	0,05	0,00	0,00	0,48	5,75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				330	19,52	24,91	28,92	411,19	0,17	0,67	1,35	4,11	196,95	0,36	23,39	2,63	234,29	260,09	0,03	0,03	0,18			
ЗАВТРАК 2																								
518		Соки фруктовые и ягодные		100	0,50	0,00	10,10	42,22	0,01	0,01	2,00	1,40	7,00	0,00	4,00	0,00	120,00	7,00	0,00	0,00	0,01			
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				100	0,50	0,00	10,10	42,22	0,01	0,01	2,00	1,40	7,00	0,00	4,00	0,00	120,00	7,00	0,00	0,00	0,01			
ОБЕД																								
119		Икра свекольная или морковная		40	0,81	3,24	4,80	51,71	0,02	0,02	6,01	0,62	15,24	0,00	8,20	0,00	106,79	18,24	0,00	0,00	0,01			
153		Суп с рыбными консервами		150	5,53	4,33	9,63	99,75	0,08	0,05	9,36	0,56	15,53	0,00	11,54	0,00	246,96	27,15	0,00	0,00	0,14			
412		Котлеты, биточки, шницели из птицы припущенные		50	7,50	5,35	4,64	94,28	0,03	0,02	0,17	0,19	17,56	0,01	1,80	0,01	18,77	11,57	0,00	0,00	0,01			
429		Картофельное пюре		120	2,60	5,28	13,08	110,40	0,13	0,11	20,40	0,94	33,24	0,01	25,70	0,01	598,82	74,66	0,01	0,00	0,04			
507		Компот из свежих плодов или ягод		150	0,12	0,12	14,17	56,73	0,02	0,00	3,00	0,69	10,61	0,00	3,92	0,00	83,75	3,30	0,00	0,00	0,12			
108		Хлеб пшеничный		10	0,79	0,10	4,83	21,36	0,02	0,00	0,00	0,19	2,30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
110		Хлеб ржано-пшеничный		26	1,70	0,31	8,84	47,06	0,05	0,02	0,00	1,17	8,58	0,00	14,82	0,00	63,44	50,44	0,00	0,00	0,01			
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				546	19,05	18,73	59,99	481,29	0,34	0,22	38,93	4,35	103,05	0,02	65,97	0,02	1118,53	185,36	0,02	0,00	0,31			
ПОЛДНИК																								
313		Запеканка из творога		120	20,24	13,75	16,85	270,77	0,08	0,40	0,64	0,70	190,10	0,11	26,47	0,08	135,10	254,98	0,00	0,00	0,00			
481		Молоко сгущенное		20	1,44	1,70	11,10	65,60	0,01	0,08	0,20	0,04	61,40	0,01	6,80	0,01	73,00	43,80	0,00	0,00	0,01			
112		Плоды свежие		160	0,64	0,64	15,68	75,20	0,05	0,03	16,00	3,52	25,60	0,00	14,40	0,00	444,80	17,60	0,00	0,00	0,02			
516		Кефир		150	4,35	3,75	6,00	79,50	0,06	0,26	1,05	0,15	180,00	0,03	21,00	0,00	219,00	135,00	0,02	0,00	0,03			
110		Хлеб ржано-пшеничный		10	0,66	0,12	3,40	18,10	0,02	0,01	0,00	0,45	3,30	0,00	5,70	0,00	24,40	19,40	0,00	0,00	0,00			
108		Хлеб пшеничный		10	0,79	0,10	4,83	21,36	0,02	0,00	0,00	0,19	2,30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				470	28,12	20,06	57,86	530,53	0,24	0,77	17,89	5,05	462,70	0,15	74,37	0,09	896,30	470,78	0,02	0,00	0,06			
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1446	67,19	63,70	156,87	1465,23	0,76	1,66	60,17	14,90	769,70	0,53	167,73	2,74	2369,11	923,22	0,06	0,03	0,56			

Категория: дети 1-3 года
 Сезон: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ
 День: 3

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетич еская ценность (ккал)	B1, мг.	B2, мг.	C, мг.	Fe, мг.	Ca, мг.	A, мг.	Mg, мг.	D, мг.	K, мг.	P, мг.	I, мг.	Se, мг.	F, мг.
			Б	Ж	У														
ЗАВТРАК																			
267	Каша пшенная молочная жидкая	180	7,13	8,50	33,35	255,24	0,20	0,18	1,31	1,10	134,39	0,02	14,62	0,05	147,29	90,72	0,00	0,00	0,07
95	Повидло	20	0,00	0,00	12,20	48,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
496	Какао с молоком (1-й вариант)	150	2,71	2,21	18,79	103,86	0,03	0,12	0,98	0,62	97,04	0,02	20,90	0,05	143,90	82,25	0,00	0,00	0,11
108	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,07	53,40	0,05	0,00	0,00	0,48	5,75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		375	11,82	10,96	76,41	461,30	0,28	0,30	2,29	2,19	237,17	0,03	35,51	0,10	291,19	172,97	0,00	0,00	0,18
ЗАВТРАК 2																			
518	Соки фруктовые и ягодные	100	0,50	0,00	10,10	42,22	0,01	0,01	2,00	1,40	7,00	0,00	4,00	0,00	120,00	7,00	0,00	0,00	0,01
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		100	0,50	0,00	10,10	42,22	0,01	0,01	2,00	1,40	7,00	0,00	4,00	0,00	120,00	7,00	0,00	0,00	0,01
ОБЕД																			
10	Салат из моркови с изюмом	40	0,54	0,06	9,10	37,98	0,03	0,02	1,60	0,37	12,28	0,00	1,85	0,00	37,96	5,68	0,00	0,00	0,00
159	Суп-пюре из картофеля	150	2,91	3,87	14,85	105,75	0,11	0,14	12,86	0,66	74,40	0,02	21,98	0,03	417,45	82,05	0,02	0,00	0,11
391	Фрикадельки мясные паровые	50	7,49	6,92	3,65	105,17	0,04	0,06	0,00	1,15	5,78	0,00	8,21	0,00	120,62	69,56	0,01	0,00	0,03
423	Капуста тушеная	120	4,44	4,32	4,68	75,60	0,06	0,07	59,40	0,96	64,88	0,00	21,17	0,00	390,71	43,24	0,00	0,00	0,01
508	Компот из смеси сухофруктов	150	0,08	0,00	14,55	55,35	0,00	0,00	0,00	0,03	6,75	0,00	1,43	0,00	0,33	0,00	0,00	0,00	0,14
110	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,70	0,31	8,84	47,06	0,05	0,02	0,00	1,17	8,58	0,00	14,82	0,00	63,44	50,44	0,00	0,00	0,01
108	Хлеб пшеничный	17	1,34	0,17	8,21	36,31	0,03	0,00	0,00	0,32	3,91	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		553	18,50	15,65	63,88	463,22	0,31	0,31	73,86	4,66	176,58	0,02	69,44	0,03	1030,51	250,96	0,02	0,00	0,29
ПОЛДНИК																			
106	Овощи натуральные (огурцы)	40	0,32	0,04	1,00	5,60	0,01	0,02	4,00	0,24	9,20	0,00	5,60	0,00	56,40	16,80	0,00	0,00	0,01
354	Запеканка картофельная с печенью	120	8,80	2,97	10,89	105,60	0,23	0,85	32,72	3,42	15,91	2,94	30,86	0,44	694,70	174,46	0,01	0,01	0,11
442	Соус сметанный	40	0,64	3,62	1,35	41,40	0,01	0,02	0,09	0,06	18,88	0,02	2,02	0,02	23,20	12,20	0,00	0,00	0,02
	Пирожки печеные из слобного теста с фаршем (яблочным)	60	3,26	1,96	28,63	146,36	0,13	0,13	2,31	0,89	4,81	0,01	2,50	0,03	66,38	8,12	0,00	0,00	0,00
515	Молоко кипяченое	150	4,35	3,75	7,20	81,00	0,06	0,23	1,95	0,15	180,00	0,03	21,00	0,08	219,00	135,00	0,02	0,00	0,03
110	Хлеб ржано-пшеничный	10	0,66	0,12	3,40	18,10	0,02	0,01	0,00	0,45	3,30	0,00	5,70	0,00	24,40	19,40	0,00	0,00	0,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		420	18,03	12,46	52,47	398,06	0,46	1,26	41,07	5,20	232,10	3,00	67,69	0,57	1084,09	365,98	0,03	0,01	0,17
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1448	48,85	39,07	202,86	1364,80	1,06	1,88	119,22	13,45	652,86	3,05	176,64	0,69	2525,79	796,91	0,05	0,02	0,65

Категория: дети 1-3 года

Сезон: **ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ**

День: 4

№ рецептуры		Наименование блюда	Пищевые вещества, г				Энергетическая ценность (ккал)	В1, мг.	В2, мг.	С, мг.	Fe, мг.	Ca, мг.	А, мг.	Mg, мг.	D, мг.	K, мг.	P, мг.	I, мг.	Se, мг.	F, мг.
			Выход блюда	Б	Ж	У														
ЗАВТРАК																				
День:	255	Каша ячневая вязкая	180	5,76	10,26	32,18	244,06	0,14	0,20	1,28	0,85	155,57	0,02	34,33	0,05	226,46	226,17	0,00	0,00	0,11
	100	Сыр сычужный твердый порциями	12	3,12	3,18	0,42	42,67	0,00	0,04	0,34	0,11	120,60	0,05	6,00	0,00	12,00	64,80	0,00	0,00	0,00
	501	Кофейный напиток с молоком	150	2,70	2,42	11,64	78,23	0,03	0,12	0,98	0,11	94,28	0,02	11,40	0,05	109,73	67,50	0,00	0,00	0,11
	108	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,07	53,40	0,05	0,00	0,00	0,48	5,75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			367	13,56	16,11	56,31	418,36	0,23	0,35	2,59	1,53	376,20	0,08	51,73	0,10	348,18	358,47	0,00	0,00
ЗАВТРАК 2																				
	518	Соки фруктовые и ягодные	100	0,50	0,00	10,10	42,22	0,01	0,01	2,00	1,40	7,00	0,00	4,00	0,00	120,00	7,00	0,00	0,00	0,01
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			100	0,50	0,00	10,10	42,22	0,01	0,01	2,00	1,40	7,00	0,00	4,00	0,00	120,00	7,00	0,00	0,00	0,01
ОБЕД																				
	75	Салат картофельный с огурцами и зеленым горошком	40	2,35	3,44	5,10	60,42	0,06	0,06	3,80	0,78	13,06	0,02	6,04	0,18	116,86	27,72	0,00	0,00	0,01
	142	Щи из свежей капусты с картофелем	150	1,05	2,98	4,66	49,80	0,05	0,05	18,78	0,50	30,74	0,02	11,45	0,00	209,70	26,88	0,00	0,00	0,12
	ТТК 7	Плов из отварной свинины	160	12,01	11,90	31,48	281,60	0,43	0,13	1,44	1,95	27,34	0,00	13,34	0,00	158,94	88,74	0,00	0,00	0,03
	453	Соус томатный	30	0,24	1,52	1,92	22,32	0,01	0,01	0,82	0,06	1,05	0,00	0,15	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00	0,02
	503	Кисель из концентрата плодового или ягодного	150	0,00	0,00	7,48	28,43	0,00	0,00	0,00	0,03	6,65	0,00	1,43	0,00	0,23	0,00	0,00	0,00	0,14
108	Хлеб пшеничный	15	0,79	0,10	4,83	21,36	0,02	0,00	0,00	0,00	0,19	2,30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
110	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,70	0,31	8,84	47,06	0,05	0,02	0,00	0,00	1,17	8,58	0,00	14,82	0,00	63,44	50,44	0,00	0,00	0,01
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			571	18,14	20,25	64,31	510,99	0,62	0,26	24,84	4,68	89,71	0,04	47,22	0,18	549,18	193,78	0,00	0,01	0,32
ПОЛДНИК																				
	343	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	9,50	5,14	4,50	102,14	0,09	0,09	3,36	0,77	33,35	0,01	35,58	0,00	278,54	154,94	0,09	0,00	0,44
	429	Картофельное пюре	120	2,60	4,18	17,39	117,90	0,13	0,11	20,40	0,94	33,24	0,01	25,70	0,01	598,82	74,66	0,01	0,00	0,04
	112	Плоды свежие	200	0,80	0,80	19,60	94,00	0,06	0,04	20,00	4,40	32,00	0,00	18,00	0,00	556,00	22,00	0,00	0,00	0,02
	515	Молоко кипяченое	150	4,35	3,75	7,20	81,00	0,06	0,23	1,95	0,15	180,00	0,03	21,00	0,08	219,00	135,00	0,02	0,00	0,03
	108	Хлеб пшеничный	14	0,74	0,09	4,50	19,93	0,02	0,00	0,00	0,17	2,14	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
110	Хлеб ржано-пшеничный	10	0,66	0,12	3,40	18,10	0,02	0,01	0,00	0,45	3,30	0,00	0,00	0,00	0,00	24,40	19,40	0,00	0,00	0,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			594	18,65	14,08	56,59	433,07	0,38	0,47	45,71	6,88	284,03	0,05	105,98	0,09	1676,76	406,00	0,12	0,00	0,53
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1632	50,85	50,44	187,31	1404,64	1,24	1,10	75,14	14,49	756,94	0,17	208,93	0,36	2694,13	965,25	0,12	0,01	1,07

Категория: дети 1-3 года

Сезон: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ

День: 5

№ рецептуры		Наименование блюда		Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	B1, мг.	B2, мг.	C, мг.	Fe, мг.	Ca, мг.	A, мг.	Mg, мг.	D, мг.	K, мг.	P, мг.	I, мг.	Se, мг.	F, мг.	
Выход блюда	Б	Ж	У																		
ЗАВТРАК																					
165	Суп молочный с макаронными изделиями			150	4,27	3,94	14,23	109,50	0,06	0,17	1,37	2,04	134,37	0,03	15,15	0,06	153,33	94,50	0,02	0,00	0,06
300	Яйца вареные			25	3,17	2,88	0,17	39,25	0,02	0,11	0,00	0,63	13,75	0,07	3,00	0,55	35,00	48,00	0,01	0,01	0,01
495	Чай с молоком			150	1,24	0,99	13,08	64,02	0,02	0,06	0,57	0,69	54,24	0,02	9,71	0,02	73,68	39,93	0,00	0,00	0,12
108	Хлеб пшеничный			25	1,98	0,25	12,07	53,40	0,05	0,00	0,00	0,48	5,75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				350	10,66	8,06	39,55	266,17	0,14	0,34	1,94	3,83	208,11	0,11	27,86	0,63	262,01	182,43	0,02	0,01	0,19
ЗАВТРАК 2																					
519	Напиток из шиповника			100	0,16	0,07	7,23	29,85	0,00	0,01	65,00	0,15	8,12	0,04	1,95	0,00	2,45	0,80	0,00	0,00	0,12
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				100	0,50	0,00	10,10	42,22	0,01	0,01	2,00	1,40	7,00	0,00	4,00	0,00	120,00	7,00	0,00	0,00	0,01
ОБЕД																					
7	Салат из моркови			40	0,46	4,03	3,63	52,83	0,02	0,02	1,76	0,25	9,54	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00
134	Рассольник Ленинградский			150	1,23	3,15	9,75	72,75	0,09	0,09	10,26	1,22	20,16	0,03	18,86	0,00	341,07	101,48	0,00	0,00	0,06
401	Печень, тушеная в соусе			60	7,98	4,62	3,30	86,40	0,14	0,96	14,14	3,01	18,12	3,58	9,02	0,52	135,40	142,91	0,01	0,02	0,10
291	Макаронные изделия отварные			130	5,07	4,52	30,86	184,28	0,08	0,04	0,00	0,95	12,31	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
508	Компот из смеси сухофруктов			150	0,08	0,00	14,55	55,35	0,00	0,00	0,00	0,03	6,75	0,00	1,43	0,00	0,33	0,00	0,00	0,00	0,14
110	Хлеб ржано-пшеничный			26	1,70	0,31	8,84	47,06	0,05	0,02	0,00	1,17	8,58	0,00	14,82	0,00	63,44	50,44	0,00	0,00	0,01
108	Хлеб пшеничный			15	1,19	0,15	7,24	32,04	0,03	0,00	0,00	0,29	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				571	17,71	16,78	78,17	530,71	0,41	1,14	26,16	6,91	78,91	3,61	44,12	0,52	540,28	294,83	0,01	0,02	0,30
ПОЛДНИК																					
76	Винегрет овощной			40	0,74	4,05	2,89	51,05	0,02	0,01	3,16	0,38	9,04	0,00	4,18	0,00	77,76	13,56	0,00	0,00	0,00
ТТК № 3 луком				160	4,05	9,28	10,24	180,26	0,18	0,18	26,46	1,31	66,98	0,02	35,81	0,02	777,09	115,81	0,02	0,00	0,05
590	Печенье			60	4,50	7,08	44,94	250,26	0,05	0,05	0,00	0,60	12,00	0,00	7,80	0,00	54,00	41,40	0,00	0,00	0,00
517	Йогурт			150	7,50	4,80	5,25	102,00	0,06	0,30	0,90	0,15	183,00	0,03	22,50	0,00	220,50	144,00	0,02	0,00	0,03
110	Хлеб ржано-пшеничный			10	0,66	0,12	3,40	18,10	0,02	0,01	0,00	0,45	3,30	0,00	5,70	0,00	24,40	19,40	0,00	0,00	0,00
108	Хлеб пшеничный			14	1,11	0,14	6,76	29,90	0,03	0,00	0,00	0,27	3,22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				434	18,56	25,47	73,48	631,57	0,35	0,55	30,52	3,16	277,54	0,05	75,99	0,02	1153,75	334,17	0,03	0,00	0,08
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1455	47,43	50,31	201,30	1470,67	0,92	2,03	60,62	15,30	571,56	3,77	151,97	1,16	2076,04	818,43	0,06	0,03	0,59

Категория: дети 1-3 года
Сезон: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ
День: 7

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г		Энергетическая ценность (ккал)	B1, мг.	B2, мг.	C, мг.	Fe, мг.	Ca, мг.	A, мг.	Mg, мг.	D, мг.	K, мг.	P, мг.	I, мг.	Se, мг.	F, мг.	
			Б	Ж															У
ЗАВТРАК																			
	ТТК 8	Яичная кашка	150	16,24	20,59	3,68	265,47	0,11	0,60	0,78	2,93	135,51	0,35	13,68	2,61	160,61	220,16	0,03	0,06
	100	Сыр сычужный твердый порциями	10	2,60	2,65	0,35	35,56	0,00	0,03	0,28	0,09	100,50	0,04	5,00	0,00	10,00	54,00	0,00	0,00
	495	Чай с молоком	150	1,24	0,99	13,08	64,02	0,02	0,06	0,57	0,69	54,24	0,02	9,71	0,02	73,68	39,93	0,00	0,12
	108	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,07	53,40	0,05	0,00	0,00	0,48	5,75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		335	22,06	24,48	29,18	418,45	0,17	0,69	1,63	4,18	296,00	0,40	28,39	2,63	244,29	314,09	0,03	0,18
ЗАВТРАК 2																			
518	Соки фруктовые и ягодные	100	0,50	0,00	10,10	42,22	0,01	0,01	2,00	1,40	7,00	0,00	4,00	0,00	120,00	7,00	0,00	0,01	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		100	0,50	0,00	10,10	42,22	0,01	0,01	2,00	1,40	7,00	0,00	4,00	0,00	120,00	7,00	0,00	0,01	
ОБЕД																			
55	Салат из свеклы с сыром	40	1,23	4,77	3,05	60,03	0,01	0,03	5,16	0,74	60,86	0,02	13,19	0,00	149,35	44,35	0,01	0,01	
154	Суп крестьянский с крупой	150	1,27	3,06	8,73	67,50	0,06	0,09	12,68	1,04	32,67	0,03	17,87	0,00	236,82	100,20	0,00	0,18	
367	Гуляш из свинины	50	8,58	9,19	1,75	123,70	0,22	0,07	1,70	0,80	5,38	0,00	10,46	0,00	124,83	68,84	0,01	0,03	
414	Рис отварной	110	3,04	4,07	24,75	148,01	0,13	0,03	0,00	0,85	17,27	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
507	Компот из свежих плодов (яблок)	150	0,12	0,12	14,17	56,73	0,02	0,00	3,00	0,69	10,61	0,00	3,92	0,00	83,75	3,30	0,00	0,12	
110	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,70	0,31	8,84	47,06	0,05	0,02	0,00	1,17	8,58	0,00	14,82	0,00	63,44	50,44	0,00	0,01	
108	Хлеб пшеничный	16	1,26	0,16	7,73	34,18	0,03	0,00	0,00	0,30	3,68	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		542	17,20	21,68	69,02	537,21	0,52	0,25	22,54	5,59	139,04	0,05	60,25	0,00	658,18	267,13	0,01	0,34	
ПОЛДНИК																			
313	Запеканка из творога	120	20,24	13,75	16,85	270,77	0,08	0,40	0,64	0,70	190,10	0,11	26,47	0,08	135,10	254,98	0,00	0,00	
481	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	65,60	0,01	0,08	0,20	0,04	61,40	0,01	6,80	0,01	73,00	43,80	0,00	0,01	
553	Шанежка с картофелем	60	6,30	6,20	33,20	214,00	0,22	0,26	8,77	1,07	42,32	0,02	14,62	0,17	288,86	66,00	0,01	0,02	
516	Кефир	150	4,35	3,75	6,00	79,50	0,06	0,26	1,05	0,15	180,00	0,03	21,00	0,00	219,00	135,00	0,02	0,03	
108	Хлеб пшеничный	10	0,79	0,10	4,83	21,36	0,02	0,00	0,00	0,19	2,30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
110	Хлеб ржано-пшеничный	10	0,66	0,12	3,40	18,10	0,02	0,01	0,00	0,45	3,30	0,00	5,70	0,00	24,40	19,40	0,00	0,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		370	33,78	25,62	75,38	669,33	0,42	1,00	10,66	2,59	479,43	0,17	74,59	0,26	740,36	519,18	0,02	0,06	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1347	73,54	71,78	183,68	1667,21	1,12	1,95	36,82	13,76	921,47	0,62	167,23	2,89	1762,83	1107,39	0,06	0,60	

Категория: дети 1-3 года
Сезон: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ
День: 8

№ рецептуры	Наименование блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	B1, мг.	B2, мг.	C, мг.	Fe, мг.	Ca, мг.	A, мг.	Mg, мг.	D, мг.	K, мг.	P, мг.	I, мг.	Se, мг.	F, мг.	
		Б	Ж	У															
ЗАВТРАК																			
268	Каша рисовая молочная жидкая	180	5,22	6,14	26,93	183,87	0,14	0,18	1,39	0,72	142,33	0,02	15,39	0,05	155,18	95,58	0,02	0,00	0,07
105	Масло сливочное	5	0,06	3,08	0,09	28,30	0,00	0,01	0,00	0,02	1,45	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
496	Какао с молоком (1-й вариант)	150	2,71	2,21	18,79	103,86	0,03	0,12	0,98	0,62	97,04	0,02	20,90	0,05	143,90	82,25	0,00	0,00	0,11
108	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,07	53,40	0,05	0,00	0,00	0,48	5,75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		360	9,97	11,68	57,88	369,43	0,22	0,31	2,36	1,83	246,56	0,03	36,29	0,10	299,07	177,83	0,02	0,00	0,18
ЗАВТРАК 2																			
518	Соки фруктовые и ягодные	100	0,50	0,00	10,10	42,22	0,01	0,01	2,00	1,40	7,00	0,00	4,00	0,00	120,00	7,00	0,00	0,00	0,01
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		100	0,50	0,00	10,10	42,22	0,01	0,01	2,00	1,40	7,00	0,00	4,00	0,00	120,00	7,00	0,00	0,00	0,01
ОБЕД																			
7	Салат из моркови	40	0,46	4,03	3,63	52,83	0,02	0,02	1,76	0,25	9,54	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00
161	Суп- пюре из разных овощей	150	1,86	2,54	7,85	62,50	0,06	0,08	11,27	0,45	48,20	0,00	10,62	0,02	165,03	36,21	0,00	0,00	0,12
381	Котлеты, биточки, шницели	50	7,24	8,75	5,14	143,00	0,25	0,08	0,15	0,93	19,00	0,01	11,93	0,01	139,34	80,87	0,01	0,00	0,03
291	Макаронные изделия отварные	110	4,29	3,83	26,11	155,93	0,07	0,03	0,00	0,80	10,42	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
453	Соус томатный	30	0,24	1,52	1,92	22,32	0,01	0,01	0,82	0,06	1,05	0,00	0,15	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00	0,02
503	Кисель из концентрана плодового или ягодного	150	0,00	0,00	7,48	28,43	0,00	0,00	0,00	0,03	6,65	0,00	1,43	0,00	0,23	0,00	0,00	0,00	0,14
110	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,70	0,31	8,84	47,06	0,05	0,02	0,00	1,17	8,58	0,00	14,82	0,00	63,44	50,44	0,00	0,00	0,01
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		556	15,79	20,98	60,97	512,07	0,45	0,24	13,99	3,69	103,42	0,01	38,95	0,02	368,09	167,52	0,01	0,00	0,31
ПОЛДНИК																			
348	Рыбные хлебцы (паровые)	50	8,10	2,45	3,71	68,18	0,07	0,09	0,35	0,59	33,95	0,02	25,11	0,11	198,03	118,89	0,07	0,00	0,30
429	Картофельное пюре	120	2,60	4,18	17,39	117,90	0,13	0,11	20,40	0,94	33,24	0,01	25,70	0,01	598,82	74,66	0,01	0,00	0,04
112	Плоды свежие	200	0,80	0,80	19,60	94,00	0,06	0,04	20,00	4,40	32,00	0,00	18,00	0,00	556,00	22,00	0,00	0,00	0,02
515	Молоко кипяченое	150	4,35	3,75	7,20	81,00	0,06	0,23	1,95	0,15	180,00	0,03	21,00	0,08	219,00	135,00	0,02	0,00	0,03
108	Хлеб пшеничный	10	0,79	0,10	4,83	21,36	0,02	0,00	0,00	0,19	2,30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
110	Хлеб ржано-пшеничный	10	0,66	0,12	3,40	18,10	0,02	0,01	0,00	0,45	3,30	0,00	5,70	0,00	24,40	19,40	0,00	0,00	0,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		540	17,30	11,40	56,13	400,54	0,36	0,47	42,70	6,72	284,79	0,06	95,51	0,19	1596,25	369,95	0,09	0,00	0,39
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1556	43,56	44,06	185,08	1324,26	1,04	1,02	61,05	13,63	641,77	0,10	174,74	0,31	2383,41	722,30	0,12	0,00	0,88

Категория: дети 1-3 года
Сезон: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ
День: 9

День: 9

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	B1, мг.	B2, мг.	C, мг.	Fe, мг.	Ca, мг.	A, мг.	Mg, мг.	D, мг.	K, мг.	P, мг.	I, мг.	Se, мг.	F, мг.
			Б	Ж	У														
ЗАВТРАК																			
165	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,30	3,68	6,51	0,06	0,17	1,37	2,04	134,37	0,03	15,15	0,06	153,33	94,50	0,02	0,00	0,00	0,06
95	Повидло	20	0,00	0,00	12,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
108	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,07	0,05	0,00	0,00	0,48	5,75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
493	Чай с сахаром	150	0,15	0,04	11,28	0,00	0,00	0,08	0,65	10,94	0,00	4,83	0,00	18,93	6,18	0,00	0,00	0,00	0,15
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			6,43	3,97	42,06	0,11	0,17	1,44	3,16	151,06	0,03	19,98	0,06	172,26	100,68	0,02	0,00	0,00	0,21
ЗАВТРАК 2																			
518	Соки фруктовые и ягодные	100	0,50	0,00	10,10	0,01	0,01	2,00	1,40	7,00	0,00	4,00	0,00	120,00	7,00	0,00	0,00	0,00	0,01
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			0,50	0,00	10,10	0,01	0,01	2,00	1,40	7,00	0,00	4,00	0,00	120,00	7,00	0,00	0,00	0,00	0,01
ОБЕД																			
76	Винегрет овощной	40	0,74	4,05	2,89	0,02	0,01	3,16	0,38	9,04	0,00	4,18	0,00	77,76	13,56	0,00	0,00	0,00	0,00
144	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	150	1,38	2,55	9,75	0,05	0,03	8,40	0,44	12,48	0,00	10,44	0,00	223,50	25,23	0,00	0,00	0,00	0,11
390	Тефтели из говядины с рисом ("ежики")	50	4,50	7,65	5,70	0,05	0,08	1,27	0,82	26,04	0,01	8,45	0,01	112,00	60,95	0,01	0,00	0,00	0,03
423	Капуста тушеная	120	2,76	5,56	12,16	0,06	0,07	59,40	0,96	64,88	0,00	21,17	0,00	390,71	43,24	0,00	0,00	0,00	0,01
519	Напиток из шиповника	150	0,24	0,11	14,59	0,00	0,02	97,50	0,23	12,30	0,06	2,93	0,00	3,80	1,20	0,00	0,00	0,00	0,18
108	Хлеб пшеничный	19	1,50	0,19	9,18	0,04	0,00	0,00	0,36	4,37	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
110	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,70	0,31	8,84	0,05	0,02	0,00	1,17	8,58	0,00	14,82	0,00	63,44	50,44	0,00	0,00	0,00	0,01
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			12,82	20,42	63,11	0,26	0,23	169,73	4,35	137,69	0,07	61,98	0,01	871,20	194,62	0,01	0,00	0,00	0,33
ПОЛДНИК																			
314	Запеканка морковная с творогом	120	7,86	5,36	16,38	0,10	0,24	4,24	0,98	123,85	0,06	15,90	0,12	103,21	136,48	0,00	0,00	0,00	0,01
481	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	0,01	0,08	0,20	0,04	61,40	0,01	6,80	0,01	73,00	43,80	0,00	0,00	0,00	0,01
543	Пирожки печеные из слобного теста с фаршем	60	6,08	4,87	22,55	0,13	0,15	0,29	0,85	3,73	0,01	3,85	0,03	55,52	33,15	0,00	0,00	0,00	0,01
515	Молоко кипяченое	150	4,35	3,75	7,20	0,06	0,23	1,95	0,15	180,00	0,03	21,00	0,08	219,00	135,00	0,02	0,00	0,00	0,03
108	Хлеб пшеничный	10	0,79	0,10	4,83	0,02	0,00	0,00	0,19	2,30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
110	Хлеб ржано-пшеничный	10	0,66	0,12	3,40	0,02	0,01	0,00	0,45	3,30	0,00	5,70	0,00	24,40	19,40	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			21,18	15,90	65,46	0,34	0,70	6,68	2,66	374,58	0,11	53,25	0,24	475,14	367,83	0,02	0,00	0,00	0,06
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			40,93	40,29	180,73	0,72	1,11	179,85	11,57	670,33	0,20	139,21	0,31	1638,60	670,13	0,04	0,00	0,00	0,62

Категория: дети 1-3 года
Сезон: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ
День: 10

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	B1, мг.	B2, мг.	C, мг.	Fe, мг.	Ca, мг.	A, мг.	Mg, мг.	D, мг.	K, мг.	P, мг.	I, мг.	Se, мг.	F, мг.
			Б	Ж	У														
ЗАВТРАК																			
266	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес", жидкая	200	7,28	7,94	29,78	219,38	0,18	0,22	1,54	1,26	161,82	0,02	17,10	0,06	172,42	106,20	0,02	0,00	0,08
100	Сыр сычужный твердый порциями	12	3,12	3,18	0,42	42,67	0,00	0,04	0,34	0,11	120,60	0,05	6,00	0,00	12,00	64,80	0,00	0,00	0,00
495	Чай с молоком	150	1,24	0,99	13,08	64,02	0,02	0,06	0,57	0,69	54,24	0,02	9,71	0,02	73,68	39,93	0,00	0,00	0,12
108	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,07	53,40	0,05	0,00	0,00	0,48	5,75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		387	13,62	12,36	55,35	379,47	0,25	0,32	2,45	2,53	342,41	0,08	32,81	0,08	258,10	210,93	0,02	0,00	0,20

ЗАВТРАК 2

518	Соки фруктовые и ягодные	0,50	0,00	10,10	0,01	0,01	2,00	1,40	7,00	0,00	4,00	0,00	120,00	7,00	0,00	0,00	0,01
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		0,50	0,00	10,10	0,01	0,01	2,00	1,40	7,00	0,00	4,00	0,00	120,00	7,00	0,00	0,00	0,01

ОБЕД

106	Овощи натуральные (огурцы)	0,32	0,04	1,00	0,01	0,02	4,00	0,24	9,20	0,00	5,60	0,00	56,40	16,80	0,00	0,00	0,01
128/169	Борщ с капустой и картофелем, Фрикадельки мясные для супов, бульонов	5,91	6,36	7,86	0,06	0,09	12,21	1,38	35,15	0,02	13,04	0,05	196,40	32,40	0,00	0,00	0,14
	Картофельная запеканка с печеню	9,27	3,22	11,80	0,25	0,92	35,45	3,71	17,24	3,19	33,44	0,48	752,60	188,99	0,01	0,01	0,12
453	Соус томатный	0,24	1,52	1,92	0,01	0,01	0,82	0,06	1,05	0,00	0,15	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00	0,02
508	Компот из смеси сухофруктов	0,08	0,00	14,55	0,00	0,00	0,00	0,03	0,33	0,00	0,00	0,00	0,33	0,00	0,00	0,00	0,00
108	Хлеб пшеничный	1,19	0,15	7,24	0,03	0,00	0,00	0,29	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
110	Хлеб ржано-пшеничный	1,70	0,31	8,84	0,05	0,02	0,00	1,17	8,58	0,00	17,82	0,00	63,44	50,44	0,00	0,00	0,01
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		18,71	11,60	53,21	0,41	1,06	52,48	6,87	74,99	3,20	70,04	0,53	1069,18	288,63	0,01	0,02	0,28

ПОЛДНИК

269	Каша "Ягтарная" (из пшена с яблоками)	6,36	7,89	29,66	0,17	0,17	2,70	1,28	125,63	0,03	14,49	0,05	180,17	86,31	0,02	0,00	0,02
112	Плоды свежие	0,60	0,60	14,70	0,05	0,03	15,00	3,30	24,00	0,00	13,50	0,00	417,00	16,50	0,00	0,00	0,02
517	Йогурт	7,50	4,80	5,25	0,06	0,30	0,90	0,15	183,00	0,03	22,50	0,00	220,50	144,00	0,02	0,00	0,03
110	Хлеб ржано-пшеничный	0,66	0,12	3,40	0,02	0,01	0,00	0,45	3,30	0,00	5,70	0,00	24,40	19,40	0,00	0,00	0,00
108	Хлеб пшеничный	0,87	0,11	5,31	0,02	0,00	0,00	0,21	2,53	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		15,99	13,52	58,32	0,31	0,50	18,60	5,38	338,46	0,06	56,19	0,05	842,07	266,21	0,03	0,00	0,06
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		48,82	37,48	176,98	0,98	1,89	75,53	16,19	762,86	3,35	163,04	0,65	2289,34	772,77	0,06	0,02	0,55

ИТОГО ЗА ВСЕ ПЕРИОДЫ:		1461,4	533,19	1495,64	10,31	16,03	762,78	143,18	7019,42	15,07	1696,97	11,84	21358,42	8610,48	0,87	0,19	8,01
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1461,4	533,32	1495,64	10,31	16,03	76,28	14,32	7019,4	15,10	1697,0	11,84	2135,84	861,05	0,09	0,02	0,80