

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Средняя
общеобразовательная школа №10"

РАССМОТРЕНО
на Педагогическом совете

Протокол №1
от "29.08.2025"



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

основного общего образования

7-9 классов на 2025 – 2026 учебный год для обучающихся с ЗПР

(задержкой психического развития)

из Адаптированной основной общеобразовательной программы
основного общего образования для обучающихся с задержкой психического развития
МАОУ «СОШ №10» г.Кунгура
(шестидневная учебная неделя)

Кунгурский муниципальный округ, Пермский край 2025

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план основного общего образования МАОУ «СОШ №10» (далее - учебный план) для 7-9 классов, реализующих адаптированную основную образовательную программу основного общего образования, соответствующую ФГОС ООО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования») и ФАОП ООО для обучающихся с ЗПР (Приказ Министерства просвещения РФ от 24 ноября 2022 г. № 1025 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план разработан на основе варианта № 2 федерального учебного плана Федеральной образовательной программы основного общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 370 с учетом изменений, внесенных приказом от 09.10.2024 № 704 для обучающихся, которые начнут обучение на уровне ООО с 01.09.2025. Учебный план является частью образовательной программы Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №10", разработанной в соответствии с ФГОС основного общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой основного общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №10" начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2025. Продолжительность учебного года в 7-9 классах составляет 34 учебные недели. Учебные занятия для учащихся 7-9 классов проводятся по 6-ти дневной учебной неделе. Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 7 классе – 35 часов, в 8-9 классах – 36 часов. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели и соответствует требованиям санитарных норм СанПиН 1.2.3685-21. Объем максимально допустимой образовательной нагрузки в течение дня в 5–6-х классах не превышает шести уроков. Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 7–9-х классах – семи уроков .

Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

В МАОУ «СОШ №10» языком обучения является русский язык. Учебный план не предусматривает преподавание учебных предметов «Родной язык» и «Родная литература» предметной области «Родной язык и родная литература», также учебный план не предусматривает преподавание и изучение предмета «Второй иностранный язык» в рамках обязательной предметной области «Иностранные языки».

В связи с поэтапным переходом на новую программу по учебному предмету «История» в 2025/2026 учебному году 5-7 классы изучают данный предмет в объеме 3 часа в неделю, 8-9 классы в объеме 2 часа в неделю.

В части предмета обществознание в 2025/2026 учебному году 5-7 классы не изучают данный предмет, 8-9 классы изучают в объеме 1 час в неделю.

При изучении предметов иностранный язык, информатика, технология осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Предметная область «Русский язык и литература» представлена предметами «Русский язык» и «Литература». На изучение русского языка в 8-9х классах по 3 часа в неделю, на изучение литературы в 8 классе – 2 часа, в 9 класс – 3 часа в неделю.

Предметная область «Иностранные языки» представлена предметом «Иностранный язык (английский)». На изучение английского языка отводится 3 часа в неделю в 5-9 классах.

Предметная область «Математика и информатика» представлена предметами в 7-9 классах предметами «Алгебра» (3 часа), «Геометрия» (2 часа), «Вероятность и статистика» по 1 часу в 7-9 классах. На изучение «Информатики» отводится по 1 часу в неделю в 7-9 классах.

Предметная область «Общественно-научные предметы» представлена предметами «История», «Обществознание», «География». В 8-9-х классах на учебный предмет «История» отводится по 2 часа в неделю, в 7-х классах-3 часа. В соответствии с ФОП ООО в 2025/26 учебном году в 9-х классах в рамках учебного предмета «История» реализуется учебный модуль «Введение в новейшую историю России» (приказ Минпросвещения от 18.05.2023 № 370). Модуль включен в программу, чтобы познакомить обучающихся с ключевыми событиями новейшей истории России, предваряя систематическое изучение отечественной истории XX - начала XXI в. в 10-11 классах. В учебном плане предусмотрено изучение модуля отдельным курсом в части, формируемой участниками образовательных отношений по 1 часу в неделю. В 2025/26 учебном году учебный предмет «Обществознание» изучают обучающиеся 8-9-х классов по 1 часу в неделю. На предмет «География» отводится в 7-9 классах – по 2 часа.

Предметная область «Искусство» представлена предметами «Изобразительное искусство» и «Музыка». На ИЗО отводится по 1 часу в неделю в 7 классах, на музыку по 1 часу в 5-8 классах.

Предметная область «Технология» представлена предметом «Труд (технология)», который изучается в 7 классах по 2 часа, в 8-9 – по 1 часу. **Предметная область «Основы безопасности и защиты Родины»** представлена предметом «ОБЗР», на который отводится по 1 часу в неделю в 8-9 классах. **Предметная область «Физическая культура»** представлена предметом «Физическая культура», на который отводится по 3 часа в неделю в 7-9 классах, третий час в 6-9х классах реализуется образовательной организацией за счёт учебного курса из части, формируемой участниками ОО (1 час в неделю).

Учебные курсы из части, формируемой участниками ОО:

Часть, формируемая участниками образовательных отношений			
Наименование учебного курса	7	8	9
Решение текстовых задач по математике	1	1	1
Культура речи	1	0	0
Право	1	0	0
Литературное краеведение	1	0	0
Алгоритмизация и решение текстовых задач по информатике	0	1	0
Черчение	0	1	0
Сложные вопросы синтаксиса и пунктуации	0	1	1
Актуальные вопросы истории	0	0	1
Итого	4	4	3

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 2,5 часа - для 7-8 классов, 3,5 часа - для 9-го класса. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами. Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня – 16.00. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата,

оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени, не менее одного дня. Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание). Промежуточная аттестация за четверть и годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными по итогам четверти. Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №10"».

Освоение адаптированной основной образовательной программ основного общего образования завершается итоговой аттестацией. При реализации ФАОП ООО для обучающихся с ЗПР должны быть созданы специальные условия, обеспечивающие освоение обучающимися содержания образовательной программы в полном объеме с учетом их особых образовательных потребностей и особенностей здоровья.

Объем времени, отведенного на промежуточную аттестацию обучающихся, определяется рабочими программами учебных предметов, учебных и внеурочных курсов и календарным учебным графиком основного общего образования. Формы промежуточной аттестации учебных предметов, учебных и внеурочных курсов представлены в таблице.

Предметы, курсы	Классы	Формы промежуточной аттестации
Русский язык	7-е	Диктант с грамматическим заданием, изложение
	8–9-е	Контрольная работа по типу ОГЭ
Литература	7–9-е	Контрольная работа, сочинение
Иностранный язык (английский)	7–9-е	Контрольная работа
Алгебра	7–9-е	Комплексная контрольная работа
Геометрия	7–9-е	
Вероятность и статистика	7–9-е	
Информатика	7–9-е	Контрольная работа
География	7–9-е	Контрольная работа
Физика	7–9-е	Контрольная работа, лабораторная работа
Химия	8–9-е	Контрольная работа, лабораторная работа
Биология	7-е	Контрольная работа
	8–9-е	Контрольная работа, групповой проект
ИЗО	7-е	Разработка предметов живописи (рисунок)

Музыка	7–8-е	Тест, индивидуальный проект
Труд (технология)	7–9-е	Разработка изделий
Физическая культура	7–9-е	Сдача нормативов, тест
Основы безопасности и защиты Родины	8–9-е	Тест

**График
проведения промежуточной аттестации в 2025 – 2026 учебном году**

Четверть	Класс	Предмет	Форма контроля
1 четверть Сроки проведения: 13.10.25-23.10.25	7 класс	русский язык	диктант с грамматическим заданием
		математика	Зачет «Действия с рациональными числами и степенями»
		история	Контрольный тест
		физика	Контрольная работа
		информатика	Тест «Информация»
		обществознание	Тест
		биология	Тест
		география	Тест
		англ. язык	Контрольная работа (тест)
		музыка	Контрольное пение
		технология	изготовление продукта (м.)/ тест (д.)
		Литература	творческая работа
		изобразительное искусство	рисунок
Физическая культура	прыжок в длину		
2 четверть Сроки проведения: 10.12.25-25.12.25	7 класс	география	Контрольная работа
		русский язык	Списывание с печатного текста+ языковые разборы
		математика	Зачет «Действия с многочленами»
		английский язык	Контрольная работа (тест в формате ОГЭ)
		литература	развернутый ответ на вопрос
		информатика	Тест за 1 полугодие «Компьютер и информация»
		биология	Проверочная работа в формате ВПР
		география	Контрольная работа
		история	Контрольный тест
		обществознание	Тест
		физика	Контрольная работа
		Технология	итоговый тест (м.)/ творческая работа (д.)
		Изобразительное искусство	живопись
музыка	Контрольное пение		
Физическая культура	бросок в движении		

<p style="text-align: center;">3 четверть Сроки проведения: 13.03.26-25.03.26</p>	7 класс	русский язык	Лингвистический анализ текста (по типу ВПР)
		математика	Контрольная работа по блоку «Геометрия»
		английский язык	Контрольная работа (тест)
		биология	Тест
		география	Тест
		история	Контрольный тест
		обществознание	Тест
		информатика	Тест «Текстовая информация и компьютер»
		физика	Контрольная работа
		литература	творческая работа
		технология	защита проекта
		изобразительное искусство	Плакат, посвященный 75-летию ВОВ
		музыка	Контрольное пение
<p style="text-align: center;">4 четверть Сроки проведения: 20.04.26-30.04.26</p> <p style="text-align: center;">Промеж. аттестация по итогам года 11.05.26-25.05.26</p>	7 класс	биология	Тест Итоговая контрольная работа за год
		Математика	Контрольный тест
		русский язык	диктант с грамматическим заданием
		информатика	Проект по созданию презентации «Технология мультимедиа» Итоговая работа: итоговый тест
		литература	тест Итоговая работа: сочинение
		география	Тест Итоговая работа: Контр.работа
		история	Контрольный тест Итоговая работа: итоговая контрольная работа
		обществознание	Тест Итоговая работа: контрольный тест
		физика	Контрольная работа Итоговая работа: итоговая контрольная работа за год
		Английский язык	Контрольная работа (тест) Итоговая работа: тест в формате ОГЭ
		Музыка	Контрольное пение Итоговая работа: итоговый тест
		изобразит. искусство	Пленэр (зарисовки) Итоговая работа: защита проекта
		физич. культура	Бег 1500 м. Итоговая работа: комплексное упражнение, полоса препятствий
		технология	Тест Итоговая работа: итоговый тест

График
проведения промежуточной аттестации в 2025 – 2026 учебном году в 8-9 классах

Четверть	Класс	Предмет	Форма контроля
1 четверть Сроки проведения: 13.10.25-23.10.25	8	русский язык	диктант с грамматическим заданием
		математика	Зачет по теме «Алгебраические дроби»
		информатика	Практическая контрольная работа «Создание сайта»
		биология	Тест
		география	Тест
		история	Контрольный тест
		обществознание	Тест
		литература	творческая работа
		химия	Контрольная работа по теме «Атомы химических элементов»
		физика	Контрольная работа
		англ. язык	Контрольная работа (тест в формате ОГЭ)
		физическая культура	прыжок в длину
		Музыка	Контрольное пение
		технология	изготовление продукта (м.)/ тест (д.)
		изобразительное искусство	Рисунок в графике
	9	русский язык	тест +изложение
		литература	тест
		математика	Тест «Повторим математику»
		биология	Тест в формате ОГЭ
		информатика	Практическая контрольная работа «Обработка большого массива данных с использованием средств электронной таблицы»
		физика	Контрольная работа
		химия	Контрольная работа по теме «Металлы»
		география	Тест
англ. язык		Контрольная работа (тест в формате ОГЭ)	
история		Контрольный тест	
обществознание		Контрольный тест	
ОБЖ		Контрольный тест	
физическая культура	прыжок в длину		
2 четверть Сроки проведения: 10.12.25-25.12.25	8	русский язык	Списывание с печатного текста+ языковые разборы
		математика	Тест «Математика»
		английский язык	Контрольная работа (тест в формате ОГЭ)
		география	Контрольная работа
		история	Контрольный тест
		информатика	Тест за 1 полугодие «Информация и информационное моделирование»
		биология	Проверочная работа в формате ВПР
		обществознание	Тест
		физика	Контрольная работа
		химия	Контрольная работа по теме «Простые вещества»
Музыка	Контрольное пение		

		изобразительное искусство	Живопись
		литература	развернутый ответ на вопрос
		физическая культура	бросок в движении
		технология	итоговый тест (м.)/ творческая работа (д.)
		ОБЖ	Тест
	9	русский язык	Тест в формате ОГЭ
		математика	Тест «Функции и графики»
		литература	сочинение
		физика	Контрольная работа
		английский язык	Контрольная работа (тест в формате ОГЭ)
		география	Контрольная работа
		история	Контрольный тест
		обществознание	Контрольный тест
		физическая культура	бросок в движении
ОБЖ		Тест	
биология		Тест	
информатика		Итоговый тест в формате ОГЭ	
химия		Контрольная работа по теме «Неметаллы»	
3 четверть Сроки проведения: 13.03.26- 25.03.26	8	русский язык	Лингвистический анализ текста (по типу ВПР)
		математика	Тест «Действия с рациональными дробями и корнями»
		английский язык	Контрольная работа (тест в формате ОГЭ)
		география	Тест
		информатика	Тест «Обработка базы данных»
		обществознание	тест
		литература	Творческая работа
		биология	Тест
		физика	Контрольная работа
		химия	Контрольная работа по теме «Изменение веществ»
		история	Контрольный тест
		изобразительное искусство	Плакат, посвященный 75-летию ВОВ
		Музыка	Контрольное пение
		технология	защита проекта
	физическая культура	коньки 300 метров	
	9	русский язык	тест ОГЭ
		математика	Тест по модулю «Геометрия»
		английский язык	Контрольная работа (тест в формате ОГЭ)
		литература	тест
		история	Контрольный тест
		биология	Тест
		обществознание	Контрольный тест
		география	Тест
		информатика	Тест «Алгоритмизация»
		химия	Контрольная работа в формате ОГЭ

		ОБЖ		
		физика	Контрольная работа	
		физическая культура	коньки 300 метров	
4 четверть Сроки проведения: 20.04.26- 30.04.26 Промеж. аттестация по итогам года 11.05.26- 25.05.26	8	география	тест Итоговая работа: Контрольная работа	
		русский язык	Тест в формате ОГЭ	
		литература	тест Итоговая работа: сочинение	
		математика	Контрольный тест по типу ОГЭ	
		история	Контрольный тест Итоговая работа: итоговая контрольная работа	
		биология	Контрольная работа Итоговая работа: итоговый тест в формате ОГЭ	
		химия	Контрольная работа «Растворение. Растворы» Итоговая работа: Итоговое тестирование	
		обществознание	тест Итоговая работа: Тест по типу ОГЭ	
		биология	Контрольный тест Итоговая работа: итоговая контрольная работа за год	
		физика	Контрольная работа Итоговая работа: контрольная работа	
		английский язык	Контрольная работа (тест) Итоговая работа: тест в формате ОГЭ	
		физич.культура	бег 2000 м. Итоговая работа: комплексное упражнение, полоса препятствий	
		Музыка	Контрольное пение Итоговая работа: итоговый тест	
		ОБЖ	Тест Итоговая работа: практическая работа	
		информатика	Тест «Табличные вычисления» Итоговая работа: итоговый тест в формате ОГЭ	
		технология	Тест Итоговая работа: итоговый тест	
		Изобразительное искусство	Пленэр (зарисовки) Итоговая работа: защита проекта	
			9	русский язык
	математика	Контрольный тест по типу ОГЭ		
	английский язык	Контрольная работа (тест) Итоговая работа: тест в формате ОГЭ		
история	Контрольный тест Итоговая работа: итоговая контрольная работа			
биология	Контрольная работа Итоговая работа: итоговый тест в формате ОГЭ			
обществознание	Контрольный тест Итоговая работа: тест по типу ОГЭ			
ОБЖ	Итоговая работа: практическая работа			
информатика	Тест «Программирование» Итоговая работа: итговый тест			

	география	Зачет Итоговая работа: Контрольная работа
	литература	тест Итоговая работа: сочинение
	химия	Контрольная работа Итоговая работа: итоговый тест
	физика	Контрольная работа Итоговая работа: итоговая контрольная работа в формате ОГЭ
	физическая культура	бег 2000 м. Итоговая работа: комплексное упражнение, полоса препятствий

Промежуточная аттестация (годовая) в 2025– 2026 учебном году
Сроки проведения: с 11.05.26-25.05.26

7-е классы	
7А	<u>Математика</u> (устно+ практическое задание)
7Б	<u>7В, 7Г Математика</u> (письменно)
7В	<u>Русский язык</u> (устно+ практическое задание)
7Г	<u>7Г- английский язык</u> (устно+письменно) <u>7А– география</u> (тест) 7Б – <u>обществознание</u> (устно) <u>7В- английский язык</u> (письменно+ устно)
8-е классы	
8 классы	<u>Русский язык</u> (тест по типу ОГЭ) <u>Математика</u> (тест по типу ОГЭ) <u>8А ,8Б - обществознание</u> (тест по типу ОГЭ) <u>8В – биология</u> (устно) <u>8Г– физика</u> (устно+ задачи)

Практическое обществознание								0,5	0,5
Практическая география								0,5	0,5
Практическая химия									
Решение практических задач по биологии								0,5	0,5
Итого	3	3	3	5,5	3,125	3,125	3,125	7/8	7/8