Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 10»

Рассмотрено на Педагогическом совете Протокол № 1 От «28.08.2026»	УТВЕРЖДАЮ Директор Е. В АКЗЕГИТОВА «28.08.2026»

Учебный план
начального общего образования
для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
на 2026 - 2027 учебный год

2026год

Пояснительная записка

Учебный план индивидуального обучения для детей с задержкой психического развития начального общего образования школы разработан на основе нормативных документов:

-Федерального закона от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ « Об образовании в Российской Федерации»;

- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 6 октября 2009 г. № 373, зарегистрирован в Минюсте России 22 декабря 2009 г., регистрационный номер 17785);

- примерной адаптированной основной образовательной программы начального общего образования, разработанной на основе ФГОС для обучающихся с ОВЗ;

- федерального перечня учебников, рекомендованных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования (утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31 марта 2014 г. № 253)

- СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях" (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189, зарегистрированным в Минюсте России 3 марта 2011 г., регистрационный номер 19993);

- Приказа Минобрнауки России от 19.12.2014 № 1598 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (Зарегистрировано в Минюсте России 03.02.2015 № 35847);

- адаптированной основной образовательной программы МАОУ «Средняя общеобразовательная школа № 10»

- Устава МАОУ «СОШ № 10».

В основу учебного плана для обучающихся с ОВЗ с задержкой психического развития, положены требования федерального стандарта; учтены особенности учащихся с ЗПР, сохранена преемственность образовательной и коррекционно-развивающей областей. Учебный план начального общего образования обучающихся с ОВЗ (ЗПР) составлен с учетом решения двух основных задач:

1) сформировать основы функциональной грамотности и основные умения и навыки учения и общения, дать обучающимся начальные представления об отечественной и мировой культуре;

2) как можно полнее скорректировать отставание в развитии обучающихся, ликвидируя пробелы в знаниях и представлениях об окружающем мире, характерные для этих обучающихся, и преодолеть недостатки, возникшие в результате нарушенного развития, включая недостатки мыслительной деятельности, речи, моторики, пространственной ориентировки, регуляции поведения и др.

Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает решение важнейших целей современного начального образования:

-формирование гражданской идентичности;

- приобщение к общекультурным и национальным ценностям, информационным технологиям;

- формирование готовности к продолжению образования при получении основного общего образования;
- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях;
- личностное развитие обучающегося в соответствии с его индивидуальностью.

Учебный план ориентирован на 4-летний нормативный срок освоения адаптированных образовательных программ на уровне начального общего образования.

Изучение учебных предметов обязательной части организуется с использованием учебных пособий, входящих в федеральный перечень учебников на текущий учебный год. Обучение проводится по программе «Школа России»:

Русский язык – авт. В.П. Канакина
Математика – авт. М.И. Моро
Литературное чтение – авт. Л.Ф.Климанова
Окружающий мир – авт. А.А. Плешаков

Обязательная часть учебного плана определяет состав обязательных учебных предметов для реализации в образовательных организациях, реализующих адаптированную образовательную программу начального общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения. Обязательные предметные области учебного плана и учебные предметы соответствуют ФГОС НОО.

Часть, формируемая участниками образовательного процесса, включает в себя следующие учебные курсы:в 1-4 классахдобавлен 1 час на предмет «русский язык» с целью формирования коммуникативной компетенции обучающегося: развитие устной и письменной речи, монологической и диалогической речи, а также навыков грамотного письма как показателя общей культуры человека.

В соответствии с требованиями Стандарта внеурочная деятельность *организуется по направлениям* развития личности (духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, спортивно-оздоровительное, общекультурное).

Организация занятий по направлениям раздела «Внеурочная деятельность» является неотъемлемой частью образовательного процесса МАОУ «СОШ № 10», которая предоставляет обучающимся возможность выбора спектра занятий, направленных на их развитие.

Содержание занятий, предусмотренных как внеурочная деятельность, формируется с учетом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей) и направлена на реализацию *различных форм* ее *организации,* отличных от урочной системы обучения, таких как экскурсии, кружки, секции, круглые столы, конференции, диспуты, школьные научные общества, олимпиады, конкурсы, соревнования, поисковые и научные исследования.

Модель внеурочной деятельности на начальной ступени образования: оптимизационная модель (на основе оптимизации всех внутренних ресурсов образовательной организации)

Коррекционно-развивающая область, согласно требованиям Стандарта, является обязательной частью внеурочной деятельности и представлена групповыми и индивидуальными коррекционно-развивающими занятиями (логопедическими и психокоррекционными), направленными на коррекцию дефекта и формирование навыков адаптации личности в современных жизненных условиях. Выбор коррекционно-развивающих курсов для индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение, содержание осуществляется школой самостоятельно, исходя из психофизических особенностей обучающихся с ЗПР на основании рекомендаций ПМПК. Коррекционно-развивающие занятия проводятся в индивидуальной и групповой форме.

В соответствии с ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ на коррекционную работу отводится не менее 5 часов в неделюна одного обучающегося в зависимости от его потребностей.

Формы промежуточной аттестации для обучающихся с ЗПР в 1 – 4 классах:

Промежуточная аттестация обучающихся 1-го класса осуществляется один раз в конце учебного года в форме контрольной работы по математике, контрольного диктанта и списывания по русскому языку, диагностики темпа чтения и коэффициента понимания прочитанного по литературному чтению, итоговой комплексной работы. Результаты промежуточной аттестации обучающихся 1-х классов оцениваются как «освоил» или «не освоил».

Промежуточная аттестация обучающихся 2-4 классов осуществляется в форме:
годовых контрольных работ (математика – контрольная работа; русский язык – контрольный диктант с грамматическими заданиями; литературное чтение – диагностика темпа чтения и коэффициента понимания прочитанного; итоговая комплексная работа);

Сроки проведения промежуточной аттестации определены в календарном учебном графике. В расписании предусматривается не более одной административной контрольной работы в день.

Учебный план для обучающихся с ОВЗ

		1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
Предметные области	**Учебные предметы**	**Кол-во часов**	**Кол-во часов**	**Кол-во часов**	**Кол-во часов**
	Обязательная часть				
Филология	Русский язык Литературное чтение	5(165) 4 (132)	5 (170) 4 (136)	5 (170) 4 (136)	5(170) 4 (136)
	Иностранный язык		2 (68)	2 (68)	2 (68)
Математика и информатика	Математика	4(132)	4(136)	4(136)	4(136)
Обществознание и естествознание	Окружающий мир ОРКСЭ	2(66)	2(68)	2(68)	2(68) 1 (34)
Искусство	Музыка	1(33)	1(34)	1(34)	1(34)
	Изобразительное искусство	1(33)	1(34)	1(34)	1(34)
Физическая культура	Физическая культура	3 (99)	2 (66)	2 (66)	2(66)
Труд (технология)	Труд (технология)	1(33)	1(34)	1(34)	1(34)
Итого		21(693)	22 (748)	22 (748)	23 (748)
ОФП			1(34)	1(34)	-
Максимально допустимая недельная нагрузка		21 (693 часа в	23 (782 часа в год)	23 (782 часа в	23 (782 часа в

при 5 – дневной учебной неделе	год)		год)	год)
Внеурочная деятельность	2ч	2ч	2ч	2ч
Коррекционно-развивающая область (5 часа)	**5**	**5**	**5**	**5**
Логопедическое занятие	**2**	**2**	**2**	**2**
Занятие с психологом	**2**	**2**	**2**	**2**
Занятия с дефектологом	**1**	**1**	**1**	**1**
Внеурочная деятельность				
«Разговоры о важном»	**1**	**1**	**1**	**1**
Финансовая грамотность «Читай, считай, думай»	**1**	**1**	**1**	**1**
Итого	**2**	**2**	**2**	**2**

График проведения

промежуточной аттестации для обучающихся 1 – 4 классов

в 2026 – 2027 учебном году

Сроки проведения: с 11 по 25 мая 2027 года

Класс	Предмет	Форма проведения	Срок
1 класс	Русский язык	Контрольный диктант с грамматическими заданиями	12.05.2027
	Математика	Контрольная работа	13.05.2027
	Литературное чтение	Проверка читательских умений работать с текстом художественного произведения	18.05.2027
	Окружающий мир	Тест	20.05.2027
	Труд	Творческая работа	19.05.2027
	Музыка	Творческая работа	24.05.2027
	Изобразительное искусство	Творческая работа	11.05.2027
	Физкультура	Итоговый зачет.	25.05.2027

График текущего контроля в 1 классах
в 2026 – 2027 учебном году

Срок	Класс	Предмет	Форма проведения
1 четверть (с 12 по 20 октября 2026г.)	1	Русский язык	Диагностическая работа
		Математика	Диагностическая работа
		Литературное чтение	Проверка первоначального навыка чтения
		Окружающий мир	Тест
		Труд	Творческая работа
		Музыка	Тест
		Изобразительное искусство	Творческая работа
		Физкультура	Зачет
2 четверть (с 10 по 25 декабря 2026 г.)	1	Русский язык	Списывание
		Математика	Диагностическая работа
		Литературное чтение	Проверка первоначального навыка чтения
		Окружающий мир	Тест
		Труд	Творческая работа
		Музыка	Тест
		Изобразительное искусство	Творческая работа
		Физкультура	Зачет
3 четверть (с 10 по 23 марта 2027 г.)	1	Русский язык	Контрольное списывание
		Математика	Проверка навыка счета в пределах 10
		Литературное чтение	Проверка читательских умений работать с текстом художественного произведения
		Окружающий мир	Тест
		Труд	Творческая работа
		Музыка	Тест
		Изобразительное искусство	Творческая работа
		Физкультура	Метание мяча в цель (2,3 кл.)Подтягивание (4 кл.)
4 четверть (с 19 по 26 апреля 2027 г.)	1	Русский язык	Диктант с грамматическими заданиями
		Математика	Контрольная работа
		Литературное чтение	Проверка читательских умений работать с текстом художественного произведения
		Окружающий мир	Тест
		Труд	Творческая работа
		Музыка	Тест
		Изобразительное искусство	Творческая работа
		Физкультура	Зачет

График проведения промежуточной аттестации для обучающихся
2 – 4 классов
в 2026– 2027 учебном году
Сроки проведения: с11 мая по 25 мая 2027года

Класс	Предмет	Форма проведения	Срок
2 класс	Русский язык	Контрольный диктант с грамматическими заданиями	12.05.2027
	Математика	Контрольная работа	13.05.2027
	Литературное чтение	Проверка читательских умений работать с текстом художественного произведения	18.05.2027
	Окружающий мир	Тест	20.05.2027
	Иностранный язык	Контрольная работа	14.05.2027
	Труд	Творческая работа	19.05.2027
	Музыка	Творческая работа	24.05.2027
	Изо	Творческая работа	11.05.2027
	Физкультура	Итоговый зачет.	25.05.2027
3 класс	Русский язык	Контрольный диктант с грамматическими заданиями	12.05.2027
	Математика	Контрольная работа	13.05.2027
	Литературное чтение	Проверка читательских умений работать с текстом художественного произведения	18.05.2027
	Окружающий мир	Тест	20.05.2027
	Иностранный язык	Контрольная работа	14.05.2027
	Труд	Творческая работа	19.05.2027
	Музыка	Творческая работа	24.05.2027
	Изо	Творческая работа	11.05.2027
	Физкультура	Итоговый зачет.	25.05.2027
4 класс	Русский язык	Контрольный диктант с грамматическими заданиями	12.05.2027
	Математика	Контрольная работа	13.05.2027
	Литературное чтение	Проверка читательских умений работать с текстом художественного произведения	18.05.2027
	Окружающий мир	Тест	20.05.2027
	Иностранный язык	Контрольная работа	14.05.2027
	Труд	Творческая работа	19.05.2027
	Музыка	Творческая работа	24.05.2027
	Изо	Творческая работа	11.05.2027
	Физкультура	Итоговый зачет.	25.05.2027

График текущего контроля во 2 – 4 классах

в 2026 – 2027 учебном году

Срок	Класс	Предмет	Форма проведения
1 четверть (с 12 по 20 октября 2026 г.)	2, 3, 4	Русский язык	Контрольный диктант с грамматическими заданиями
	2, 3, 4	Родной язык	Контрольная работа
	2, 3, 4	Математика	Контрольная работа
	2, 3, 4	Литературное чтение	Проверка читательских умений работать с текстом художественного произведения
	2, 3, 4	Окружающий мир	Тест
	2, 3, 4	Иностранный язык	Контрольная работа
	2, 3, 4	Труд	Творческая работа
	2, 3, 4	Музыка	Тест
	2, 3, 4	Изобразительное искусство	Тест
	2, 3, 4	Физкультура	Челночный бег.
2 четверть (с 10 по 25 декабря 2026 г.)	2, 3, 4	Родной язык	Контрольная работа
	2, 3, 4	Русский язык	Контрольный диктант с грамматическими заданиями
	2, 3, 4	Математика	Контрольная работа
	2, 3, 4	Литературное чтение	Проверка читательских умений работать с текстом художественного произведения
	2, 3, 4	Окружающий мир	Тест
	2, 3, 4	Иностранный язык	Контрольная работа
	2, 3, 4	Труд	Творческая работа
	2, 3, 4	Музыка	Тест
	2, 3, 4	Изобразительное искусство	Тест
	2, 3, 4	Физкультура	Акробатическая комбинация
3 четверть (с 10 по 23 марта 2027 г.)	2, 3, 4	Русский язык	Контрольный диктант с грамматическими заданиями
	2, 3, 4	Математика	Контрольная работа
	2, 3, 4	Литературное чтение	Проверка читательских умений работать с текстом художественного произведения
	2, 3, 4	Литературное чтение на родном языке	Контрольная работа
	2, 3, 4	Окружающий мир	Тест
	2, 3, 4	Иностранный язык	Контрольная работа
	2, 3, 4	Труд	Творческая работа
	2, 3, 4	Музыка	Тест
	2, 3, 4	Изобразительное искусство	Тест
	2, 3, 4	Физкультура	Метание мяча в цель (2,3 кл.)Подтягивание (4 кл.)
4 четверть (с 19 по 26 апреля 2027 г.)	2,3	Русский язык	Контрольный диктант с грамматическими заданиями
	4	Русский язык	ВПР
	2,3	Математика	Контрольная работа
	4	Математика	ВПР
	2, 3, 4	Литературное чтение	Проверка читательских умений работать с текстом

			художественного произведения
	2, 3, 4	Литературное чтение на родном языке	Контрольная работа
	2, 3, 4	Окружающий мир	Тест, 4 класс - ВПР
	2, 3, 4	Иностранный язык	Контрольная работа
	2, 3, 4	Труд	Творческая работа
	2, 3, 4	Музыка	Тест
	2, 3, 4	Изобразительное искусство	Тест
	2, 3, 4	Физкультура	Метание мяча в цель (2,3 кл.)Подтягивание (4 кл.)